

傾聴

ボランティア養成講座



受講生募集のご案内

傾聴って？

傾聴とは、相手の話に耳を傾け、言葉だけではなく、感情や思いも丁寧に受け止め、相手の心に寄り添うコミュニケーションの方法です。

小坂町では、傾聴を学ぶことで、誰もが安心して暮らしていくことができる地域づくりのために傾聴ボランティア養成講座を行っております。興味のある講座のみの受講も大歓迎です。

日常生活でも活かすことのできるコミュニケーション方法を一緒に学びませんか？

講座内容

	日時	内容
第1回	11月25日(火) 13:30~15:00	【基礎編】 「傾聴の基礎を学ぶ ~寄り添うための第一歩~」 秋田メンタルケアカウンセリング傾聴 代表 木場 和子 氏
第2回	12月12日(金) 10:00~11:30	【子ども若者支援編】 「子ども・若者のSOSに気づくために ~傾聴で支えるこころの居場所~」 秋田こどもの心と発達クリニック 臨床心理士 小松 竜平 氏
第3回	1月15日(木) 10:00~11:30	【寄り添い方編】 「支えるために知っておきたい、“こころの危機”とそのサイン」 地域自殺対策戦略機構 VISTRAS 代表理事 宮本 翔平 氏
第4回	2月17日(火) 13:30~15:00	【実践・応用編】 「あなたの“聴く”が支えになる」 秋田メンタルケアカウンセリング傾聴 代表 木場 和子 氏

※3回以上受講いただいた方には、『修了証』をお渡しします。

会場 小坂町交流センターセパーム 2階 ホール

申込方法 11月21日(金)〆切
小坂町福祉課まるごと支援班(保健センター)まで

申込み・問い合わせ先

小坂町福祉課まるごと支援班(保健センター)
電話 0186-29-3926 開庁時間 8:30~17:15(土日祝日を除く)

ご参加お待ちしております

こころの健康応援団

