

# まるねっとだより



## むし歯な—いもん! ★5歳児

家族から  
おかしやアイスが大好き  
だけど歯みがきが  
ばらうね!



あいな  
佐藤 愛奈さん  
(中央団地)

家族から  
これからも毎日歯みが  
きがばらうね。



なる  
亀田 菜瑠さん  
(新町)

家族から  
大きくなってもむし歯  
にならないように歯  
みがきがばらうね。



ほのか  
高橋 穂乃花さん  
(さくらんぼ団地)

家族から  
毎日、歯みがきがば  
らうね!!



かな  
小笠原 佳那さん  
(中小坂)

## 7月からスタートした「介護予防」の 取り組みを紹介します

「介護予防・生活支援サービス事業」から①お元気ジム、②デイサービスくるみの2つを紹介します。

### ★対象となる方

- ①要支援1、2の方(介護が必要な状態の軽減や悪化防止が必要な方)
- ②基本チェックリスト該当者(介護の原因となりやすい生活機能の低下がみられる方)

#### ①短期集中予防サービス お元気ジム(場所:ゆーとりあ内)

体を動かすことにより、加齢やケガなどで低下した運動機能の回復を目指します。原則週2回で3～6か月間の短期集中予防サービスです。

##### このような方におすすめ!

- ・骨折で入院。退院してきたけど、もう少しリハビリをして元気になりたい。
- ・転ぶのが恐くて、一人では外に出られなくなった。



#### ②デイサービス くるみ(場所:ゆーとりあ内)

人との交流やレクリエーションなどにより、生活を刺激して加齢などにより低下した心身の状態の改善や維持を目指します。楽しく食事をするなど、「今できることを続ける」ことに着目し、安心して入浴できる環境も提供します。

##### このような方におすすめ!

- ・一人暮らしだし、外出やお風呂がおっくうになってきた。
- ・ちょっとだけ物忘れが気になってきたし、最近やる気がおきなくなってきた。

### まずは地域包括支援センター(Tel29-2950)にご相談ください!

ご本人の状況に応じて、一緒に考え、サポートします。

※サービスの定員などにより利用が難しい場合もあります。

お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班(まるねっと) 地域包括支援センター(Tel29-2950)  
保健センター(Tel29-3926)