

まるねっとだより



むし歯ないもん! 3歳児

家族から
これからも歯みがきが
んばろうね。



高瀬 華さん
(細前田)

家族から
これからもがんばって
ね!



奈良 颯介さん
(けやき宿舎)

家族から
甘い物が大好きだから
歯みがきがんばろう
ね!



成田 龍生さん
(中央団地)

家族から
これからも、歯みがき
毎日がんばろうね!



三上 優稀さん
(若葉町)

健康診査・がん検診の予約はお済みですか?

7月に健診(検診)対象の方へ、「検診のお知らせ」や「受診券」をお送りしています。

1 かかりつけ医で健診を受けたい方

(40~74歳の町国保加入者、後期高齢者医療保険加入者)

※新型コロナウイルス感染症の影響で、秋の集団健診が中止になる可能性があることや、冬になりインフルエンザが流行することが想定されるため、可能な限りお早めに医療機関で健診を受けられますことをおすすめします。

直接医療
機関へ電話
「検診のお知らせ」に
実施医療機関が記載
してあります

2 秋の集団健診 [9月27日(日)・10月12日(月)・10月13日(火)]を受けたい方

(40~74歳の町国保加入者、後期高齢者医療保険加入者、40歳以上の生活保護世帯)

定員になり次第受付終了 9月は残りわずか、10月は余裕あり

3 年度年齢40歳以上の女性で乳がん・子宮頸がん・婦人科超音波検診を受けたい方

定員になり次第受付終了 半分以上予約が埋まってきています。お早めに!

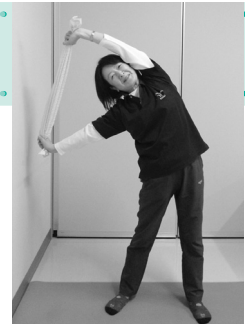
4 年度年齢40歳以上の大腸がん検診を受けたい方 (容器が必要です)

保健センターへ電話

おうちでできる体操 ワンポイントアドバイス

~体のわきを伸ばします~

- ① タオルの両端を持ちます。
- ② 息を吸いながら背筋を伸ばします。
- ③ 息を吐きながら体を片側に倒します。
- ④ 息を吸いながら体を戻します。※反対側も同様に行います



お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班(まるねっと) 保健センター(TEL29-3926)
地域包括支援センター(TEL29-2950)