

外出自粛やイベント開催の段階的緩和

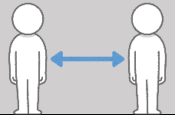
		外出自粛		イベント・行事			お祭りなど	
		県をまたぐ移動	県をまたぐ観光	コンサートなど	展示会など	プロスポーツなど	全国・広域的	地域の行事
移行期間	6月1日～18日	△ (5都道県との往来は真にやむを得ない場合を除き、避ける)	× (観光は県内で)	○ 屋内100人または50% (屋外200人)	○ 屋内、屋外100人または50%	×	×	△ 屋内100人または50% (屋外200人)
	6月19日～7月9日	○	△ (県をまたぐ観光振興は徐々に)	○ 屋内、屋外1,000人または50%	○ 屋内、屋外1,000人または50%	○ 無観客 (ネット中継等)	×	○
	7月10日～31日	○	△ (県をまたぐ観光振興は徐々に)	○ 屋内、屋外5,000人または50%	○ 屋内、屋外5,000人または50%	○ 屋内、屋外5,000人または50%	×	○
移行期間後		○	○	○ 屋内50%	○ 屋内50%	○ 屋内50%	△ 十分な間隔(2m)	○

(注意) 屋内は人数上限と収容人数の50%のどちらか小さい方を限度。屋外にあっては十分な間隔(できれば2m)を確保。

「新しい生活様式」の実践例 ※一部抜粋

●身体的距離の確保

・人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける。



●マスクの着用

・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する。



●手洗い

・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。



●移動

・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
・帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。

●日常生活

・咳エチケットの徹底。 ・こまめに換気する。 ・「3密」の回避(密集、密接、密閉)。
・毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養する。

●買い物

・通販も利用する。 ・1人または少人数ですいた時間に。
・電子決済の利用。 ・レジに並ぶときは、前後にスペースを。



●娯楽、スポーツ等

・ジョギングは少人数で。 ・すれ違うときは距離をとるマナー。



●食事

・持ち帰りや出前、デリバリー。 ・大皿は避けて、料理は個々に。 ・対面ではなく横並びで座る。



●公共施設の利用

・会話は控えめにする。 ・混んでいる時間帯は避ける。