

## 令和2年度小坂町国民健康保険の 人間ドックの申込方法について

### 対象者

40歳～75歳未満の国民健康保険加入者  
(ドック当日も国民健康保険に加入していること)

### 申込方法

#### 「人間ドック申込書」の提出

人間ドック申込書は国民健康保険加入世帯に3月発行の「国保特集号」へ同封します。  
※電話では受付できませんのでご注意ください。

### 医療機関

#### ■かつの厚生病院(鹿角市)

実施予定期間／5月～9月 募集予定人数／40人

#### ■秋田県総合保健センター(秋田市)

実施予定期間／7月(2日間) 募集予定人数／37人

### 人間ドック申込期間

3月下旬～4月13日(月)  
郵送の場合は4月13日(月)到着まで受付となります。  
役場町民課町民生活班へ提出してください。  
七滝支所、十和田出張所への提出も可能です。

#### ●お問い合わせ先

町民課町民生活班 国保担当(TEL29-3928)

## 「小坂ぶどう塾」新規参加者を募集します 「小坂町産ワインの楽しみ方を知り、 ぶどう作りも楽しく体験!」

回数	開催予定日	内容	開催場所(予定)
1	4月中旬	小坂町産ワインの楽しみ方	小坂町役場
2	5月上旬	ぶどう樹型の作り方と新梢管理	小坂町体験農園
3	6月中旬	ぶどう開花前の管理	小坂町体験農園
4	7月下旬	ぶどう開花後の管理	小坂町体験農園
5	11月下旬	ぶどう冬期剪定	小坂町体験農園

- ◆開催回数／5回程度(全て参加できなくてもOKです。)
- ◆応募要件／小坂町産ワインやぶどう栽培に興味のある方「飲食店・酒飯店大歓迎」
- ◆応募期間／随時(お申し込みいただければ開催案内を郵送します。)
- ◆会費／研修内容により実費を徴収する場合があります。

●申込み・お問い合わせ先 観光産業課農林班(TEL29-3912)

## 春を呼ぶ 第31回 早春芸能フェスティバル

舞踊に歌謡、太鼓の演奏など町内はもちろん、町外からも康楽館の友の会会員が集結し、日頃の成果を披露します!

**3月15日(日)** 開演12時 [開場11時]

【会場】明治の芝居小屋「康楽館」

前売券 700円 (高校生以下無料)  
当日券 1,000円

### 前売券取扱場所

小坂町 康楽館、小坂鉱山事務所、セパーム七滝公民館、川上公民館  
鹿角市 鹿角市文化の杜交流館コモッセ  
大館市 ほくしか鹿鳴ホール(大館市民文化会館)

#### ●お問い合わせ先

康楽館友の会事務局(観光産業課観光商工班内)  
TEL 29-3908 FAX 29-5481  
E-mail kankou-syoukou@town.kosaka.akita.jp

## 2月20日(木) 13時～ セパームにて

### 【第1部】13時～15時 体組成・骨密度測定会& マイナンバーカード 出張申請受付会

※マイキーID設定もできます!

#### マイナンバーカード申請に必要な持ち物

※写真は会場で撮ります

- 通知カード
- 印鑑
- 本人確認書類

※顔写真付書類は1点、それ以外は2点



### 【第2部】15時～16時30分頃

## 健康体操教室

★講師：トレーニングピットひない 小畑氏

- 持ち物  
運動できるシューズ・飲み物・汗ふきタオル  
ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)



#### ●申込み・お問い合わせ先

町民課町民生活班 (TEL29-3906) (TEL29-3928)