

## 今年度のヘルスはっぴいチャレンジャー養成塾は終了しました たくさんのご参加ありがとうございました

今年度も健康づくりに取り組む住民「ヘルスはっぴいチャレンジャー」のための養成塾を開講し、各分野でご活躍されている先生を講師にお招きしました。全5回総勢211人が受講し、健康づくりへの意識を高めました。

自分の足の裏を観察：  
ラップの芯を使って  
足裏をコロコロする  
のも効果的！



アロマオイルを使用し  
セルフマッサージュを実践！  
アロマで心も癒されました。



## 新たに36人のヘルスはっぴいチャレンジャーが養成されました！



3回以上受講された方にはヘルスはっぴいチャレンジャーポロシャツを贈呈!

ぜひ着用していただき、地域の健康づくり人材として、健康で暮らせる町づくりにご協力ください。

来年度も養成塾の開講を予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。

### 令和元(2019)年度 助成事業の申請は【3月31日】まで

申請書等の準備がありますので、希望する方は早めに保健センターへお問い合わせください。

- **特定等不妊治療費用助成事業** [令和元(2019)年度に実施した治療が対象]  
①特定不妊治療 ②一般不妊治療 ③不育症治療を行っている町民(夫婦)を対象に治療費用の一部を助成します。
- **任意風しん予防接種費用助成事業** [令和元年(2019)年度に実施した予防接種が対象]  
妊娠を希望している夫婦や抗体検査で抗体が低い町民を対象に、風しん予防接種費用を助成します。
- **がん患者医療用補正具助成事業** [令和元年(2019)年度に購入した補正具が対象]  
がん治療により医療用補正具(医療用ウィッグまたは乳房補正具)を使用する町民を対象に、補正具購入費の一部を助成します。

### 中華人民共和国湖北省武漢市における新型コロナウイルス関連肺炎の発生について

中華人民共和国湖北省武漢市において、2019年12月以降、新型コロナウイルス関連肺炎の発生が複数報告されています。武漢市から帰国・入国された方で、2週間以内に咳や発熱等の症状がある方は次の機関へご相談ください。

**【大館保健所】 TEL 0186-52-3952 または TEL 0186-52-3955**

**【厚生労働省電話相談窓口】 TEL 03-3595-2285**

(受付時間 9時～21時 土日祝日も実施)



風邪やインフルエンザが多い時期でもあります。過剰に心配することなく、マスクの着用や手洗いなどの感染症対策に努めてください。