



ヘルスはっぴいチャレンジャー養成塾開講 家庭血圧を測定して血圧と上手に付き合おう

8月31日、50名を超える参加者を迎え今年度1回目の健康づくりに取り組む住民の養成塾が開講しました。

血圧は様々な原因で変化するからこそ、家庭で朝晩の血圧(家庭血圧)を測り、高血圧治療の効果や自分の体調を知ることが大切となります。参加者は「家族や友人にも家庭で血圧を測る大切さを伝えていきたい」「塩分を少なくして果物をとるようにしたい」と、生活を振り返り、健康管理の第一歩となる血圧管理の大切さを実感していました。

養成塾は様々なテーマで12月まで毎月開催し、随時参加者を募集しています。興味のある方は福祉課まると支援班(保健センター)へお問い合わせください。



小坂中学生が一日人権擁護委員 町内で街頭啓発を行いました

10月1日、小坂中学校2年生3人が一日人権擁護委員として委嘱され、マックスバリュ小坂店前などで街頭啓発活動を行いました。

この事業は、秋田地方法務局大館支局と大館人権擁護委員協議会が人権への理解を深めてもらおうと毎年実施しているものです。

当日は、人権擁護委員とともに活動を分かりやすく紹介したパンフレットやタオルなどを買い物客に配布しました。

町営住宅入居者募集

けやき宿舎304号(町単独住宅)

- 【住 所】小坂字下前田35-1
- 【家 賃】15,000円～39,800円
(共益費、駐車場使用料別途)
- 【概 要】RC造5階建ての3階、3DK
(食堂兼台所、和室、洗面、浴室)
- 【入居資格】単身入居 **不可**・所得制限なし

けやき宿舎503号(町単独住宅)

- 【住 所】小坂字下前田35-1
- 【家 賃】14,500円～38,400円
(共益費、駐車場使用料別途)
- 【概 要】RC造5階建ての5階、3DK
(食堂兼台所、和室、洗面、浴室)
- 【入居資格】単身入居 **可**・所得制限なし

■申込締切 11月29日(金)

■申込方法

「町営住宅入居申込書」に、家族全員分の「住民票」、「所得・課税・扶養証明書」、「滞納のない証明書」を添えて、建設班に申込みをしてください。

■お問い合わせ先 建設課建設班 (TEL.29-3910)



町から顕彰状が送られました 打矢ミツさんが満100歳に

10月31日、打矢ミツさん(大正8年10月31日小坂町生まれ)が、満100歳を迎えられました。

当日は、息子さん夫婦とお孫さん、妹さん、娘さんが見守る中、顕彰状と花束が贈呈され、長寿をお祝いしました。

町長からお祝いを伝えると、「どうもありがとうございます。」と笑顔で応えていました。

