

家族から  
おかし大好きだけど、  
これからも歯みがきが  
んばろうね!



石山 月陽さん  
(若葉町)

3歳児  
むし歯  
な—い  
もん!

家族から  
これからも歯みがきが  
んばろうね!



古郡 響喜さん  
(螢)

家族から  
これからも歯みがきが  
んばろうね!



我妻 瑛登さん  
(栄町)


令和3年度  
緊急風しん抗体検査・  
予防接種のお知らせ

次に該当する方を対象に抗体検査と予防接種  
をご案内しています。対象となる方でまだ抗体  
検査と予防接種を受けていない方は、ぜひこの  
機会をご利用ください。

3月下旬に風しんの抗体検査と予防接種を無  
料で受けられるクーポン券を送付します。詳し  
い内容はクーポン券に同封のご案内でご確認く  
ださい。

【対象者】  
次の全てに該当する方  
①昭和37年4月2日から  
昭和54年4月1日に生まれた男性  
②小坂町に住所を有する方

【クーポン券の有効期間】  
令和3年4月1日(木)から  
抗体検査は  
12月31日(金)まで  
予防接種は  
令和4年1月31日(月)  
まで



3月のかようカフェのご案内

3月の認知症カフェ『かようカフェ』は3月16  
日(火)に開催します。

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相  
談することができます。

ぜひご参加ください。

【時 間】10時～11時  
【会 場】みんなのお家 だんらん  
【内 容】小坂町ふるさとかるた  
(大雪の影響により3月へ延期しました)  
【参加料】100円(茶菓子代)

健康づくりの活動に参加しましょう! 90代の方も  
参加しています

町では、歩いて通える身近な地区の会館などを会場にした、どなたでも参加できる『通いの  
場』の普及を推進しています。町内32地区で「お元気くらぶ」が開催されているほか、一部の自  
治会では自主的な活動が盛んに行われているところもあります。このうち、今回は「いきいき  
塾」をご紹介します。

いきいき塾

概ね80歳以上の方を対象に、認知機能や身体機能の低  
下を予防することを目的に健康相談や脳トレ、体操やレク  
リエーションを行っています。参加者同士で楽しく交流し  
ながら、いきいきとした生活を送るためのサポートを行いま  
す。なお、参加料は無料です。



- ①第2・第4金曜日 10人程度(自分で会場に来られる方が対象)→会場は「みんなのお家 だんらん」です。
  - ②第1・第3金曜日 10人程度(主に川上地区の方。送迎はご相談ください)→会場は「川上公民館」です。
- ★いきいき塾への参加は事前の申込が必要です。まるごと支援班へご相談ください。

お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班【まるねっと】(TEL29-2950) (TEL29-3926)