



献血のお知らせ

今年度最後の献血を次の日程で実施しますので、皆様のご協力をお願いします！

【実施日】 3月12日(金)

【受付時間】 9時～10時15分

【受付場所】 セパーム 1階ロビー

★新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日体調が優れない方は来場をお控えください。また、来場される際はマスクの着用をお願いします。

今年度の目標まで
あと**28本**

事業所・地域献血へのご協力 ありがとうございました

11月5日に行われた事業所・地域献血(ゆーとりあ)では、多くの方からご協力をいただきました。ありがとうございました。

3月から市日健康相談の場所は「だんらん」になります

10月から市日健康相談の会場を役場に変更していましたが、3月以降はこれまでと同じ「だんらん」に場所を戻して実施します。

保健師による血圧測定・健康相談・健診結果の説明等を行っていますので、お気軽にお越しください。

【日程】 3月1日(月)

9時30分～11時30分

【場所】 みんなのお家 うちだんらん 1階

※予約不要



『かようカフェ』に参加してみませんか♪

日々の暮らしの中で、認知症や健康などの不安はありませんか？。そんなときには『かようカフェ』に参加してみませんか？

かようカフェは、認知症の方やその家族、また「これって認知症かも？」など認知症が気になる方、地域の方々など、どなたでも参加することができ、認知症や健康に関する相談を専門のスタッフに相談したり、“カフェ”のように自由で和やかな雰囲気の中で、参加者同士が自然とつながることができたりする場所です。

現在、かようカフェは新型コロナウイルス感染防止対策を取りながら開催しています。認知症や健康の不安を一人で抱え込まず、お気軽にご参加ください！

開催日時

毎月第3火曜日 午前10時～11時

会場

みんなのお家 うちだんらん

※2月・3月は「だんらん」で実施します。

参加料

100円(茶菓子代)

★次回開催は2月16日(火)です！

当日は「小坂町ふるさとかるた」をみんなで楽しめます♪



★1月は家でも気軽にできる体操に取り組みました！

お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班【まるねっと】(TEL29-2950) (TEL29-3926)