



小坂町の観光PRに貢献 「八重桜」が地域活動表彰を受賞

パソコン・スマホ同好会「八重桜」が、鹿角地域振興局から表彰され、町長へ受賞の報告を行いました。

この表彰は、特色ある地域づくりのため、主体的に活動している団体を鹿角地域振興局が毎年表彰するものです。教室で身につけたスキルを生かし、町の観光PR動画をインターネットで配信するなど、地域の活性化に継続的に取り組んでいることが評価されました。

「八重桜」は60代以上の会員12人で構成され、パソコンやスマートフォンを活用するための教室を月3回程度セパームで開催しています。

※観光PR動画は、You Tubeにおいて「小坂町観光PR応援隊」というチャンネル名で公開されています。

※「八重桜」では会員を随時募集しています。



町から顕彰状が送られました 木村フジエさんが満100歳に

1月4日、木村フジエさん（大正10年1月4日小坂町生まれ）が100歳を迎えられました。

当日は、息子さん、娘さんや親族が見守る中、顕彰状とお祝い金が贈呈され、長寿をお祝いしました。

町長からお祝いの言葉を伝えると、「どうもありがとうございます」と笑顔で応えていました。

フジエさんは家族と自宅で元気に過ごしており、腰を曲げずに歩く姿は近所でも評判とのこと。



令和2年度 ヘルスはっぴいチャレンジャー養成塾 終了 食生活改善の一步に

1月14日、ヘルスはっぴいチャレンジャー養成塾追加講座がセパームで行われました。

今回は、参加者の自宅からみそ汁を持参してもらい、塩分濃度を測定するコーナーが設けられたほか、脳卒中予防に良い食事の目安となるナトカリ比の測定が行われました。講師にお迎えした公益社団法人秋田県栄養士会の栄養士からは、今後の食生活で注意したい具体的なアドバイスをもらいました。

ヘルスはっぴいチャレンジャー養成塾は来年度も開催を予定していますので、ぜひご参加ください。



健康は口から むし歯がない子の表彰式を行いました

1月8日、令和元年度に実施した5歳児健診でむし歯のなかったお子さん8人と保護者に対し、町長から表彰状が贈呈されました。

近年、5歳児におけるむし歯の発生率は増える傾向にあり、むし歯のない状態を保つことは、日頃の取り組みの成果です。

子どもに限らず、日頃から歯磨きとともに規則正しい食生活を心がけ、歯と口の健康づくりに取り組みましょう！