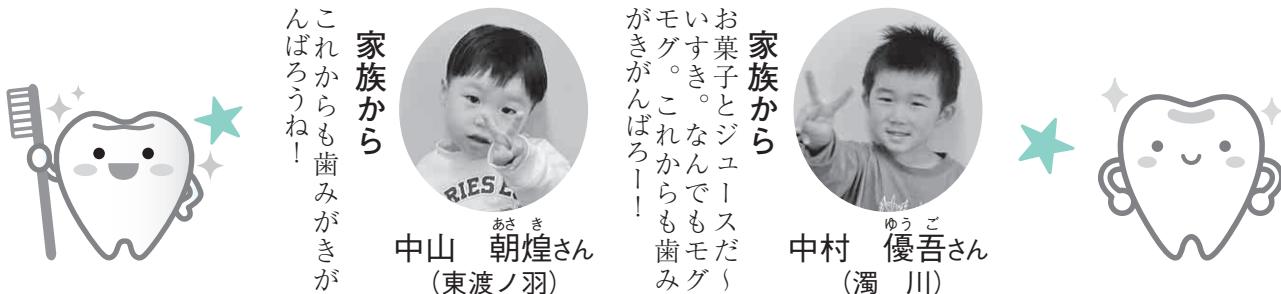


# まるねつとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班 保健センター (TEL29-3926)  
地域包括支援センター (TEL29-2950)

## むし歯ないもん! 3歳児



## おやこのクッキング教室のご案内

年長から小学生のお子さんとその保護者を対象に食育講話と調理実習を開催します。七滝地区食生活改善推進員がお手伝いしますのでお気軽にご参加ください!

- 【日 時】** 令和8年1月10日(土)10時~13時  
**【場 所】** 小坂町交流センターセパーム 2階調理実習室  
**【定 員】** 先着10組限定  
**【メニュ】** ツナマヨのぱっかんおにぎり、コーンシューマイ、豆腐白玉のみたらし団子  
**【持 ち 物】** エプロン、三角巾、マスク  
**【申 込】** 保健センター (TEL29-3926) へ12月24日(水)まで



## 地域献血のお礼

11月13日に小坂町役場で行った地域献血では、29名からご協力いただき、年間目標を達成することができました。

今年度も、町民のみなさま、町内事業所のみなさまからのたくさんのご協力ありがとうございました。



©小坂町

## 12月のかようかフェ~ ~認知症カフェ~

※はっぴいポイントカードの対象事業です。申し込みは不要です。

**【時 間】** 12月16日(火) (開場9時45分)10時~11時頃

**【会 場】** セパーム 2階ホール

**【内 容】** 認知症ミニ講話、ちょこっと体操、クリスマスバージョンのカフェをお楽しみに♪



11月のミニ講話では認知症の行動・心理症状(BPSD)について学びました。本人の不安やいらだちなどが背景にあり「興奮、うつ、道に迷う」などの症状が現れることがあります。本人が安心できる対応や適切な治療が大切となります。読み聞かせグループ「おはなししづくす」によるおはなし会では、朗読や歌を通して心温まる時間を過ごしました。