

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まると支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)

傾聴ボランティア養成講座 受講生募集のご案内

傾聴を学ぶことで、誰もが安心して暮らしていくことができる地域づくりのために傾聴ボランティア養成講座を行っております。興味のある講座のみの受講も大歓迎です。

日常生活でも活かすことのできるコミュニケーション方法を一緒に学びませんか？

講座内容

	日 時	内 容
第1回	11月25日(火) 13時30分～15時	【基礎編】 「傾聴の基礎を学ぶ ～寄り添うための第一歩～」 秋田メンタルケアカウンセリング傾聴 代表 木場 和子 氏
第2回	12月12日(金) 10時～11時30分	【子ども若者支援編】 「子ども・若者のSOSに気づくために ～傾聴で支えるこころの居場所～」 秋田こどもの心と発達クリニック 臨床心理士 小松 竜平 氏
第3回	1月15日(木) 10時～11時30分	【寄り添い方編】 「支えるために知っておきたい、“こころの危機”とそのサイン」 地域自殺対策戦略機構 VISTRAS 代表理事 宮本 翔平 氏
第4回	2月17日(火) 13時30分～15時	【実践・応用編】 「あなたの“聴く”が支えになる」 秋田メンタルケアカウンセリング傾聴 代表 木場 和子 氏

※3回以上受講いただいた方には、『修了証』をお渡しします。(既に交付を受けた方は除きます。)

会 場 セパーム 2階ホール

申込方法 電話29-3926(福祉課まると支援班)まで 11月21日(金)〆切

11月11日は「介護の日」です

「地域包括支援センター」は高齢者の総合相談窓口です。本人からはもちろん、ご家族からの相談も受け付けております。認知症など病気、介護、生活の中での心配事などがありましたら、お気軽にご相談ください。

○小坂町地域包括支援センター 電話29-2950(小坂町役場福祉課まると支援班内)

窓口開設時間 8時30分～17時15分(月曜～金曜日※祝祭日を除く)

○小坂町地域包括支援センターランチ 電話30-7600(小坂ふくし会居宅支援センター内:はいから倶楽部)

窓口開設時間 9時～18時(毎日※年末年始を除く)

※地域包括支援センター直通電話(29-2950)は、休日夜間にランチへ自動的に転送となります。

11月のかようカフェ

※はっぴいポイントカードの対象事業です。申し込みは不要です。

【時 間】11月18日(火)

(開場9時45分)10時～11時

【会 場】セパーム 2階ホール

【内 容】認知症ミニ講話、

大人のおはなし会(おはなしぼっくす)

10月のミニ講話では認知症の症状である「認知機能障害」について学びました。原因も様々なため、早めの相談が大切となります。「ちょこっと体操」で転びにくい椅子からの立ち座りの動作を体験したり、音読や文字探しを通して声を出したりして、脳を活性化させる体験をしました。



脳の健康度、測ってみませんか？

小坂町で介護が必要となる最も多い理由は「認知症」です。ご自分の脳の健康度を測定してみませんか？

【対象期間】 令和8年3月31日まで

【方法】スマホやタブレットで二次元コードを読み取り実施します。約30分かかります。

※測定は認知症を診断するものではありません。

この測定は秋田大学高齢者医療先端研究センターが実施しています。

小坂町テスト開始用
二次元コード→

