

チャレンジウィーク2025

「チャレンジウィーク」は、令和5年度まで国内で31年間にわたり実施されてきた国際的スポーツイベント「チャレンジデー」に替わる取り組みとして、小坂町で実施する事業です。期間中は特別に体育施設や運動教室の利用料金が無料になります。

みんなで楽しく体を動かし、健康な心身づくりに努めましょう！

※参加報告・申込みは不要です。体を動かすきっかけとして、ぜひご活用ください。

●日時: 5月26日(月)～6月1日(日)

●場所: 自宅や職場など

●対象: どなたでも

【開催事業・イベント等予定】

- 5/27(火) 18:00～19:00 パンチ&キックエクササイズ(セパームホール)
- 5/28(水) 10:30～11:30 ゆるりら体操教室(セパームトレーニングルーム)
- 5/28(水) 18:00～19:00 ヨガ教室(セパームホール)
- 5/28(水) 18:00～20:00 健康チャレンジ測定会(セパームアリーナ)

皆さんぜひ
ご参加ください！



©かぶきん

■申込み・お問い合わせ先 教育委員会学習振興班(TEL29-2069)

屋内温水プール 営業日程のお知らせ

6月7日(土)から屋内温水プールが開館します。
水中は足腰に負担をかけずに全身運動ができます。
ぜひ足を運んで、泳ぐことはもちろん水中歩行など
無理なく運動してみませんか？

皆様のご利用をお待ちしております。

6月は土日のみ開館

※7月以降の予定は、6月号広報こさかでお知らせします。

開館時間: ①10時～12時 ②13時～15時

使用料金: 一般 300円

高校生 150円

中学生以下 無料



6月7日(土)～8日(日)
無料開放します！

※団体でのご利用や貸切の場合は、事前にお問い合わせ
してください。

※発熱等の症状がある方は利用をご遠慮ください。

■お問い合わせ先
教育委員会学習振興班(TEL29-2069)

みんなの運動公園パークゴルフ場 オープンしています！

4月13日(日)から、みんなの運動公園パークゴルフ場がオープンしています。

パークゴルフだけでなく、公園内の散歩も可能です。
ぜひご利用ください。

【営業期間】 ～11月中旬頃
(期間中無休)

※天候等により臨時休場する
場合があります。

【利用時間】 9時～16時

【使用料】 中学生以下無料

1日券(高校生以上) 400円

回数券(6回分) 2,000円

シーズン券 7,000円

(クラブ・ボールの有料レンタルあり)



【あきた家族ふれあいサンサンデー】
毎月第3日曜日

※中学生以下の子どもと一緒に利用する家族(親、
兄弟姉妹、祖父母等)の利用料金が無料になります。

■お問い合わせ先
みんなの運動公園パークゴルフ場(TEL080-8206-5331)