

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まると支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)



むし歯な—いもん!

3歳児



家族から
毎日歯みがき頑張ってえら
いね!
これからも頑張ろうね。



赤坂 結桜さん
(古苦竹)

家族から
これからも、仕上げみがき
頑張ろうね!



秋本 さらさん
(上小坂)

家族から
これからも毎日歯みがき頑
張ろうね!



板橋 とわさん
(上小坂)

家族から
これからも歯みがき一緒
に頑張ろうね!



熊谷 もかさん
(東渡ノ羽)

家族から
これからも歯みがき頑張っ
て、おやつ楽しく食べよう
ね!



熊澤 ゆいさん
(藤倉団地)

家族から
毎日歯みがき頑張ろうね!



田村 ほのりさん
(古苦竹)

歩く脳トレ!「みんなのスクエアステップ講座」

※はっぴいポイントカードの対象事業です。

スクエアステップは、マス目で区切られたマットで足踏み(ステップ)を行う運動で、**脳機能の若返り・転倒予防・体力づくり**の効果があります。初めてのの方の参加もお待ちしております。申込みは不要です。会場へお越しください。

【時 間】14時～15時 【会 場】セパームホール

【日 程】① 5月23日(金) ② 6月27日(金) ③ 7月25日(金)
④ 9月26日(金) ⑤ 10月31日(金) ⑥ 11月28日(金)
⑦ 12月19日(金) ⑧ 令和8年1月23日(金)
⑨ 2月27日(金) ⑩ 3月27日(金)

【服装等】運動ができる服装、内ズック、飲料水等



5月のかようカフェ

※はっぴいポイントカードの対象事業です。

【時 間】5月20日(火) (開場9時45分) 10時～11時頃

【会 場】セパーム 2階ホール

【内 容】ちょこっと体操、知っておきたい脳の健康(ミニ講話)、
脳を活性化するトレーニング(体験)など



4月は散歩前におすすめの膝のストレッチなどの体操のあと、ミニ講話として町にある認知症対応型「デイサービス心春」の職員が取り組みを紹介しました。デイサービスの取り組みを聞いて「こういう所があるなら安心」との感想も聞かれました。