

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)

まるごと健康相談

令和7年度は次の日程で実施します。ぜひ心や体の相談にお越しください。

- ◆実施日 4月9日(水)、5月14日(水)、6月11日(水)、
7月9日(水)、8月6日(水)、9月10日(水)、
10月8日(水)、11月12日(水)、12月10日(水)、
令和8年1月7日(水)、2月4日(水)、3月11日(水)
- ◆会場 みんなのお家「だんらん」
- ◆時間 9時30分～11時



★3月は自殺対策強化月間です。まるごと健康相談の実施日以外でも、来所・電話・訪問による相談を随時受け付けています。体や心の健康、健診、予防接種、子育て等、一人で抱え込まずにお気軽にご相談ください。

母子健康手帳の交付について

妊娠がわかったら、妊娠の届出をしましょう。町では、母子健康手帳と妊産婦等健康診査の受診票、父子健康手帳を交付します。交付時には、保健師による健康相談も行っています。保健師が不在の場合や受診票の準備がありますので、事前に保健センターへ電話でお問い合わせください。
※交付に30分程時間がかかりますので、時間に余裕を持っておいでください。

- 【持ち物】 個人番号カード(写真付き)または
個人番号通知カードと身元確認書類(運転免許証など)



母子手帳アプリ「こさかすくすくナビby母子モ」を知っていますか？

『母子モ』は小坂町が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、これからの子育てに役立つ機能が沢山あります！

是非、母子健康手帳と合わせてお使いください。



ダウンロードはこちらから→

お子さんの予防接種お済みですか？

定期予防接種(MR、日本脳炎、子宮頸がんワクチンなど)には接種期間があります。まだお済みでない方は、医療機関へ予約し、早めに予防接種を受けるようにしましょう。

予防接種の受け方等わからないことがある場合、保健センターへご連絡ください。