

インフルエンザワクチン、新型コロナワクチン接種について

インフルエンザワクチン及び新型コロナワクチンの令和6年度の接種は、間もなく終了いたします。接種を希望される方は、医療機関へ予約し早めに受けるようにしましょう。

	インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
接種期間	2月28日(金)まで	3月31日(月)まで

※医療機関によっては、すでに終了している場合がありますので、ご了承ください。

ヘルスはっぴいチャレンジャー養成塾の 修了者が100人突破しました！

町では、平成29年11月に「健康づくり人材(ヘルスはっぴいチャレンジャー)を10年で100人育成します」と宣言し、働き盛り世代から健康づくりに取り組む住民が増え、健康づくりの輪がひとりから、そして家庭、地域へとつながっていくことを目指して、平成30年度から養成塾を実施してきました。コロナ禍で養成塾を中止したり、規模を縮小して開催したりした時期もありましたが、たくさんの方にご参加いただきました。

健康づくりの輪をこれからもひろげていくことができるよう、ヘルスはっぴいチャレンジャーの皆さんとともに健康づくり事業に取り組んで参ります。



令和6年度ヘルスはっぴいチャレンジャー養成塾修了式

2月のかようカフェ

※はっぴいポイントカードの対象事業です。

【時間】 2月18日(火) 10時~11時頃

【会場】 セパーム 2階ホール

【内容】 大人のためのおはなし会(おはなしぼっくす)



1月は管理栄養士から家でできる食事の工夫として、低栄養にならないために摂取カロリーの目安やバランスの良い食事のポイントが紹介されました。