



むし歯な一いもん!

3歳児・5歳児



家族から
むし歯が無いように目指そうね!



ときや
石山暁陽さん
(若葉町)

家族から
歯みがきががんばろうね!



ゆうげん
亀田悠玄さん
(川通り)

家族から
これからもピッカリーの歯を
指して歯みがきががんばろうね!



ゆうしん
鈴木優心さん
(さくらんぼ団地)

家族から
毎日歯みがきをがんばろうね!



いお
本田彩緒さん
(さくらんぼ団地)

家族から
これからも歯みがき
いっしょにがんばろう!



りお
本田梨緒さん
(さくらんぼ団地)

家族から
これからも歯みがきが
がんばろうね!



すばる
亀田昂さん
(新町)

家族から
チョコやキャンデー
だいすき! これからも
しっかり歯みがきして
ピカピカの歯で
いようね!



れい
澤田澪さん
(大地)

家族から
歯みがき粉は
食べずに、
しっかり歯
みがきしようね!



たすく
黒沢輔さん
(藤倉団地)

家族から
毎日歯みがきが
がんばろう!



きい
池田季依さん
(岩沢)

家族から
毎日歯みがきが
がんばってるね!
りみちゃん、
ピカピカの歯
カッコイイよ!



りみ
川口理海さん
(栄町)

スマートフォン操作体験会開催

スマートフォンを使ってみたい、スマートフォンをもっと活用したいと考えている方向けに操作体験会を開催します。

体験用のスマートフォンはこちらで御用意しておりますので、スマートフォンをお持ちでない方も、気軽に御参加ください。

1日2回開催を予定しており、1回目はスマートフォンを初めて触るような初心者の方へ向けの内容(本体の基本操作等)、2回目は少しレベルアップした内容(LINE等)を予定しています。

◆開催日程・場所(1日2回開催)

10月11日(金)セパーム①11時~12時30分
②13時30分~15時

◆対象:秋田県内にお住まいの方

◆定員:10人

◆参加費:無料

◆主催:秋田県

参加を希望される方は、事前に申込みをお願いします。

■申込み・お問い合わせ先

特定非営利活動法人秋田県北NPO支援センター
[北部市民活動サポートセンター] (TEL0186-49-8553)

■受付時間 9時~17時(休館日毎週木曜日)

みんなのラジオ体操会 in 国際交流広場



8月25日、国際交流広場において「みんなのラジオ体操会」が開催されました。当日は、スポーツ推進委員が体操の指導を行い、市日の方々にも参加していただきました。

天気にも恵まれて約70の方が参加し、早朝のさわやかな空気の中で元気にラジオ体操を行いました。

これからも、ラジオ体操会に限らず、運動に親しみながら健康な生活を心がけましょう!

■お問い合わせ先 セパーム (TEL29-2069)