

# まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まると支援班 保健センター (TEL29-3926)  
地域包括支援センター (TEL29-2950)

●健(検)診のお知らせ● 今年度最後の健(検)診になります。お忘れのないようお受けください。

【休日検診】健康診査(特定・後期・一般)、がん検診(肺・大腸・胃・前立腺・乳)、肝炎ウイルス検査  
※乳がん検診のみ要予約(定員25名)

日程	受付時間	会場	対象地区
9月7日(土)	6:50~8:00 (乳がん検診のみの受付時間8:00~9:00)	向陽体育館	全地区

【女性検診】乳がん検診、子宮頸がん・婦人科超音波検診(かづの厚生病院は40歳以上が対象です)

日程	受付時間	会場	備考	持ち物
				受診券、健康保険証、 検診料金、バスタオル等
9月18日(水)	12:00~13:00	向陽体育館	※乳がん検診 定員50名	<p>女性検診は、<b>申込み</b>が必要です</p> <p><b>申込み切：9月11日(水)</b></p> <p><b>申込み方法：電話0186-29-3926</b></p> <p>Web </p> <p><a href="https://www.kensinportal.jp/akita/kosaka/2024/">https://www.kensinportal.jp/akita/kosaka/2024/</a></p>
10月15日(火)	7:50~8:00	かづの厚生病院	※乳がん検診のみ 実施	
10月23日(水)	7:50~8:00	かづの厚生病院	※乳がん検診は 定員となりました。 子宮頸がん検診のみ 受付可能。	
10月29日(火)	7:50~8:00	かづの厚生病院	※乳がん検診のみ 実施	
10月30日(水)	7:50~8:00	かづの厚生病院		

## ●高血圧予防教室を開催します●

町では高血圧の治療をしている方が多くなっています。高血圧は脳卒中や心疾患にもつながる病気で、予防のためには日頃の生活習慣がとても重要です。

健康習慣につながる内容となっております。皆様のご参加をお待ちしております。

**日時** 令和6年9月12日(木)10時~11時30分

**会場** セパーム2階ホール

**内容** ・大館保健所管理栄養士による講話  
・七滝地区食生活改善推進員による減塩メニューの試食・味覚チェック  
・健診結果説明会

**持ち物** お持ちの方は健診結果通知

**申込み** 9月6日(金)まで保健センター(29-3926)へお申込みください。

## 8月のかようカフェ

**時間** 8月20日(火) 10時~11時

**会場** セパーム2階ホール

**内容** やさしいコミュニケーションのコツ

※はっぴいポイントカードの対象事業です。



7月は保健師と一緒に熱中症予防のポイントを確認しました!