



むし歯な一いもん!

3歳児

5歳児



家族から
これからもシャカシャカ
しく歯を磨こうね



おうすけ
金澤旺助さん
(栄町)

家族から
これからもむし歯ゼロを
がんばろう!



さくら
小松 櫻さん
(若葉町)

家族から
歯磨き嫌がらないでや
ろうね!



こうへい
杉原晃平さん
(牛馬長根)

家族から
おかしジュース大好き!
歯磨きががんばっていつま
でも虫歯ゼロでいようね



しゅん
成田 隼さん
(東渡ノ羽)

家族から
ひとりで歯磨きできるよ
うにがんばろうね!



りつき
倍賞律輝さん
(栄町)

市民町民公開講座のお知らせ(地域医療多職種連携推進学講座)

歳を取っても元気であるために、お薬とどう付き合っていけばよいかを一緒に考えてみませんか?

- 【日 時】 7月9日(火)13時30分～15時
【会 場】 鹿角市文化の杜交流館コモッセ文化ホール
【講 演】 おくすりが多くて、大変になってませんか?
～お医者さんや薬剤師に相談してみましよう～
【講 師】 岩手医科大学薬学部教授 高橋 寛 氏
○申し込みは不要です。会場にお越しください。
○無料託児があります。



※事前登録が必要です。希望の方は保健センター(29-3926)までお問い合わせください。

足腰が弱くなった、骨折をして退院してきたなど 生活に不安はありませんか?

理学療法士が自宅を訪問し、原則3か月間の短期間で
リハビリ指導を行う訪問型お元気ジムのご案内

- 【対 象】 ①基本チェックリストに該当する方、②要支援1・2の方
【期間・利用料】 原則3か月間(週1～2回、1回あたり40～60分): 無料

※状況によっては、医師の意見書(別途自己負担が発生)が必要な場合もあります。

- 【内 容】 対象者の状態にあった自宅でできるリハビリを指導します。

○まずは地域包括支援センター(29-2950)にお気軽にご相談ください。



6月のかようカフェ

- 【日 時】 6月18日(火)10時～11時
【会 場】 セパーム2階ホール
【内 容】 家でできる脳のトレーニング

※はっぴいポイントカードの対象事業です。



5月は理学療法士から、家でできる
転倒予防のコツを学びました!