

小坂町福祉タクシー利用券の 交付が始まっています!

小坂町福祉タクシー利用券は、小坂町在住かつ次の障害者手帳をお持ちの方に、初乗り料金分を助成する制度です。

1か月当たり4枚を交付しており、交付月によって枚数が異なります。

◆対象

- ・身体障害者手帳1級・2級
- ・身体障害者手帳3級
(下肢障害・体幹障害・人工透析を受けている方)
- ・療育手帳A
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

◆交付

障害者手帳を持参の上、福祉課町民福祉班までお越しください。

■お問い合わせ先
福祉課町民福祉班 (TEL29-3925)

国民年金保険料の 納付について

令和6年度の国民年金保険料は、月額16,980円です。被保険者の方へ、4月上旬に日本年金機構から1年分の納付書が送付されます。金融機関またはコンビニエンスストアで翌月末までに納めてください。

◆保険料の前納について

保険料は、6か月、1年など一定期間分を前納すると、保険料が割引になります。送付される納付書には「前納用」も同封されますので、ご希望の方はそちらをご使用ください。

◆電子(キャッシュレス)決済について

納付書のバーコードを決済アプリで読み取ることで納付することができます。対象アプリは、納付書に同封のパンフレットや日本年金機構ホームページをご確認ください。

■お問い合わせ先
町民課町民生活班[戸籍窓口] (TEL29-3906)
鷹巣年金事務所 (TEL0186-62-1490)

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)

参加でポイントがたまる! はっぴいポイント対象事業のお知らせ

申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

歩く脳トレ! 「みんなのスクエアステップ講座」

スクエアステップは、マス目で区切られたマットで足踏み(ステップ)を行う運動で、脳機能の若返り・転倒予防・体力づくりの効果がありあます。初めての方の参加もお待ちしております。

◆時 間 14時~15時

◆会 場 セパーム2階ホール

◆日 程 ①4月26日(金) ②5月24日(金) ③6月28日(金)
④7月26日(金) ⑤9月27日(金) ⑥10月25日(金)
⑦11月22日(金) ⑧12月20日(金) ⑨令和7年1月24日(金)
⑩令和7年2月28日(金) ⑪令和7年3月28日(金)

◆服装等 運動ができる服装、内ズック、飲料水等



4月のかようカフェ

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

【時 間】4月16日(火)10時~11時

【会 場】セパーム2階ホール

※会場にご注意ください。



3月は認知症の症状や
関わり方を学びました!