

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まると支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)



むし歯な一いもん!

3歳児



毎日歯みがき頑張つてピカピカ歯でいようね!

家族から



大澤 なな 七葉さん
(東渡ノ羽)

これからも歯みがき頑張ろうね!

家族から



安部 ゆの 優希さん
(藤倉団地)

これからも歯みがき頑張ろうね!

家族から



阿部 ほのか 和栞さん
(川通り)

地域献血のお礼

11月6日に小坂町役場で行った地域献血では、37名と多くの協力をいただき、ありがとうございました。今年度最後の献血でしたが各事業所の協力もあり、年間目標を達成することができました。



12月のかようカフェ

※はっぴいポイントカードの対象事業です。

- 【時 間】 12月17日(火) 10時～11時頃
【会 場】 セパーム 2階ホール
【内 容】 癒される歌～クリスマスかようカフェ～

11月は「やまびこコーラス」の皆さんと音楽を通して心あたたまる時間を過ごしました。



男性を対象とした機能向上事業

おとこぐみ

KABU筋男組 参加者募集

「KABU筋男組」を毎週金曜日実施しています。トレーニングだけではなく、11月はたんぼ作りにも挑戦しました。現在50～80代の男性が参加しています。理学療法士やサポーター、仲間と一緒にトレーニングなどに取り組み続けられる場所です。随時参加者を募集しています。見学も可能ですので、ご希望の方は担当までお気軽にご連絡ください。

- 【日 時】 毎週金曜日10時～11時30分
【会 場】 交流センターセパームトレーニングルーム(内容により変更あり)
【費 用】 500円/月
【定 員】 20名程度 ※5分以上連続歩行可能な男性

■申込み・お問い合わせ先

小坂町社会福祉協議会[担当:村木](TEL29-3221)
地域包括支援センター(TEL29-2950)

男組料理教室(たんぼ会)を開催しました!

