

# 小坂町診療所からのお願い

受診される方の安全を確保するため、発熱やかぜ症状などがある方は次の点にご注意ください。

- 1 診療所へ必ず電話予約の上、指示に従ってください。(TEL29-5500)
- 2 検査時間は平日の11時30分からです。それ以降の問い合わせは翌日の検査になります。
- 3 発熱に伴う関連の検査は直接診療所内へは入らず、診療所敷地内のプレハブにて行います。
- 4 車でお越しの方はドライブスルー方式で検査しますので、車内で指示を仰いでください。

※感染流行地域への往来があった方や濃厚接触者の方で発熱・かぜ症状等がある場合は、次の番号へ連絡してください。

## あきた新型コロナ受診相談センター [コールセンター]



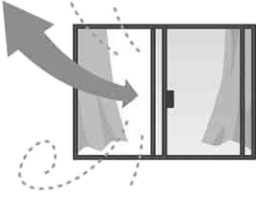
【24 時間 受付】TEL 018-866-7050

【8時～17時(毎日)】TEL 018-895-9176 または TEL 0570-011-567

■お問い合わせ先 小坂町診療所 (TEL29-5500)

## 感染症を予防する生活のポイントを確認しましょう!

この冬は、新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行が懸念されています。予防をしっかりと行い、感染症に負けないよう生活の中で次のことに取り組んでいきましょう。

<p>せき 咳エチケット</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・咳やくしゃみをするときはハンカチやティッシュ等で口や鼻を覆い、他人から顔をそむけ、1m以上離れましょう。</li> <li>・ティッシュがないときは、洋服の袖で口・鼻を覆います。</li> </ul>	
<p>手洗い</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出後は流水と石けんで手を洗うか、アルコール消毒液で手指を消毒しましょう。</li> <li>・家庭内でも、咳やくしゃみをした後、料理を作る前や食事の前後、トイレの後、症状のある方を看病した後、動物の排泄物を取り扱った後も手を洗いましょう。</li> </ul>	
<p>環境消毒・換気</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族がよく触れる場所(ドアノブ、スイッチ類、洗面台、トイレのレバー、受話器など)は1日1回～2回は薄めた漂白剤やアルコールを含むティッシュ等で消毒します。</li> <li>・日中は1時間ごとに5分～10分間窓を開け、換気をしましょう。</li> <li>・症状がある家族とは、できる限り部屋を分けましょう。1m～2m以内で接触があるときは、どちらもマスクをしましょう。</li> </ul>	

第1回ヘルスはっぴいチャレンジャー養成塾(8月25日)より  
 (講師:医療法人光智会 介護老人保健施設 大館園 施設長 高橋 義博 先生)

■お問い合わせ先 福祉課まると支援班 (TEL29-3926)