

# まるねっとだより

## 緊急風しん抗体検査・予防接種と町の健診のお知らせ

	①緊急風しん抗体検査・予防接種	②町の健診		
内容	過去に風しん予防接種が行われていない年代の男性を対象に、無料で抗体検査・予防接種を受けることができる事業を実施しています。 ※自分が風しんにかからないように、また、周囲に感染を広げないように、ぜひ受けてください。	今年度はかかりつけ医等の医療機関で行う個別健診を実施しています。 ※まだ健診を受けていない方はぜひ受けてください。 ※今年度、町で行う集団健診は終了しました。		
対象	昭和37年4月2日から 昭和54年4月1日までに生まれた男性	・40～74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者		
料金	無 料			
持ち物	・現住所を確認できる本人確認書類 ・クーポン券(再発行可)	・健康保険証 ・受診券(再発行可)		
期間	抗体検査……12月31日(木)まで 予防接種……令和3年1月31日(日)まで	12月31日(木)まで		
医療機関	★事前に予約が必要です。			
	小坂町診療所	29-5500	長橋内科胃腸科医院	23-7612
	三ヶ田内科循環器科医院	31-1231	鹿角中央病院	23-4131
	本田内科胃腸科医院	35-3002	かつの厚生病院	30-1410
	福永医院	35-3117	大湯リハビリ温泉病院	37-3511
	なかの消化器内科クリニック <small>※健診は10月で終了しました。</small>	22-7335	大里医院	22-1251
※記載のない医療機関でも、県内医療機関であれば実施可能です。緊急風しん抗体検査・予防接種が実施可能な医療機関は、秋田県のホームページにも記載しています。				

## おうちでできる体操 ワンポイントアドバイス

～意識して指を1本ずつ動かします～

指先を動かして脳を刺激します。できるようになったら、足踏みをしながら動かしてみましょう。

