

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まると支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)

献血のお知らせ

全国的に血液が足りない状況です。
献血した方には記念品をお渡しします！皆様のご協力よろしくお願いします！

日 程	時 間	場 所
6月8日(土)	9:30～11:45 13:00～15:30	アカシアまつり
7月4日(木)	10:45～11:45 13:00～14:30	セパーム
11月6日(水)	11:45～15:15	小坂町役場



〈献血基準〉

項 目	400ml献血
年 齢	男性：17～69歳※ 女性：18～69歳※
体 重	男女とも50kg以上
血色素量	男性：13g/dL以上 女性：12.5g/dL以上
年間採血回数	男性：3回以内 女性：2回以内
年間採血量	男性：1200mL以内 女性：800mL以内



※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

かようカフェに来てみませんか？

「かようカフェ」は、認知症の方やその家族、また認知症が気になる方、地域の方々など、どなたでも参加でき認知症や健康などに関わる専門のスタッフにも相談できる「つながる場所」です。

カフェタイムや講話、レクリエーションも行います。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

5月のかようカフェ

- 【日 時】 5月21日(火)10時～11時
【会 場】 セパーム 2階ホール
【内 容】 家でできる転倒予防のコツ
(地域包括支援センター理学療法士)

※はっぴいポイントカードの対象事業です。



4月は脳の活性化と癒し効果のある「塗り絵」を体験しました！