

# まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班 保健センター (TEL29-3926)  
地域包括支援センター (TEL29-2950)

## まるごと健康相談について

令和6年度は次の日程で実施します。ぜひ心や体の相談にお越しください。

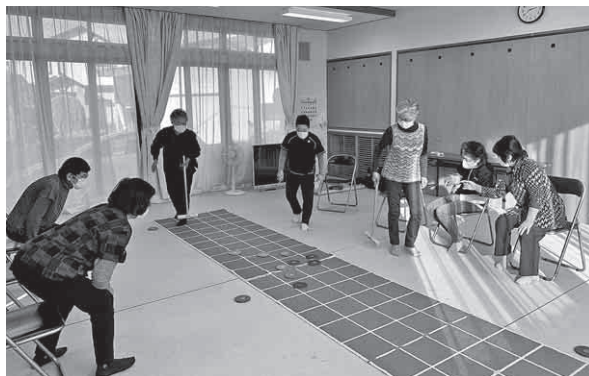
- ◆実施日 4月10日(水)、5月8日(水)、6月12日(水)、7月10日(水)、  
8月14日(水)、9月11日(水)、10月9日(水)、11月13日(水)、  
12月11日(水)、令和7年1月8日(水)、2月12日(水)、3月12日(水)
- ◆会場 みんなのお家「だんらん」
- ◆時間 9時30分～11時



★3月は自殺対策強化月間です。まるごと健康相談の実施日以外でも、来所・電話・訪問による相談を随時受け付けています。体や心の健康、健診、予防接種、子育て等、一人で抱え込まずにお気軽にご相談ください。

## 通いの場のある元気な地域づくりをめざして

【その32】岩沢「お元気くらぶ」  
～夢中になって楽しみながら、リフレッシュ～



【その33】東渡ノ羽「お元気くらぶ」  
～明るい笑い声で、にぎやかです～



岩沢では、板を飛ばして的をねらうゲームを行いました。前のめりになりながら、ゲームに夢中になる姿がみられました。東渡ノ羽では、自治会で購入したボッチャを使い熱戦が繰り広げられました。うまくいってもいなくても、明るい笑い声で、にぎやかな時間を過ごしました。

## 3月のかようカフェ

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

【時間】 3月19日(火) 10時～11時

【会場】 天使館

※はっぴいポイントカードの対象事業です。



2月は理学療法士による「コグニサイズ」でした！