

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)

新型コロナワクチン接種について

全額公費による接種は令和6年3月31日で終了します。接種を希望する方や接種についてご不明な点がある方は、町保健センター (TEL29-3926) へご連絡ください。

①オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン【12歳以上】

(会場)鹿角市の医療機関 ※小坂町保健センターで予約をします。

②小児接種【5～11歳】

(会場)鹿角市の医療機関 ※小坂町保健センターで予約をします。

③乳幼児接種【生後6か月から4歳】

(会場)大館市立総合病院(2月15日(木)、3月7日(木))、梅内小児科クリニック(3月8日(金))

※専用コールセンターまたはWeb予約

新型コロナ・インフルエンザ感染対策のポイント

年末年始後、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザにかかる人が増えてきました。

基本的な感染対策を心がけて体調を整えるようにしましょう。

重症化予防のためにも予防接種をご検討ください。



『男性のための料理教室』を開催します！

男性の方に向けた料理教室を行います。七滝地区食生活改善推進員がお手軽レシピをお教えます！食生活を見直すきっかけになると思いますので、是非お気軽にご参加ください！

- 【日時】 2月6日(火)10時～13時
- 【会場】 セパーム 2階 調理実習室
- 【内容】 講話と調理実習
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク
- 【締切】 1月29日(月) (先着10人)
- 【申込み】 福祉課まるごと支援班[保健センター] (TEL29-3926)



1月のかようカフェ

認知症や健康などの不安を、専門スタッフに相談することができます。

今回、会場が「セパーム」になります。ぜひご参加ください。

- 【時間】 1月16日(火) 10時～11時
 - 【会場】 セパーム 2階ホール
 - 【内容】 コグニサイズ体験会
 - 【講師】 秋田大学 久米 裕 先生
- ※はっぴいポイントカードの対象事業です。



12月はクリスマスのお話と演奏会でした。