

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)



むし歯な～いもん!

3歳児



お菓子だいすき!
これからも歯みがき
がんばろうね

家族から



なつ 夏煌さん
(濁川)

これからも歯みがき
しっかりとがんばろうね

家族から



かな 菜凧さん
(上川原)

毎日歯みがき
がんばっているね!

家族から



さく 朔さん
(藤倉団地)

一緒に歯みがき
がんばろうね!

家族から



さな 咲那さん
(永楽町)

おやつ大好き!
これからも歯みがき
がんばろうね!

家族から



はると 陽斗さん
(西渡ノ羽)

12月のかようカフェ

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

年内最後の開催になります。ぜひご参加ください。

【時間】 12月19日(火) 10時～11時

【会場】 天使館

※はっぴいポイントカードの対象事業です。



11月は七滝地区食生活改善推進協議会のお話でした!

毎週金曜日 トレーニングルームで開催! KABU筋男組 参加者募集

これまで「KABU筋男塾」を実施してきましたが、来年1月からは期間を限定せず運動を通して交流する「KABU筋男組」を週1回実施することになりました。理学療法士やサポーター、仲間と一緒に体力、筋力アップを目指しませんか?

参加希望の方は、事前にお申込みください。

【日時】 令和6年1月5日(金)から毎週金曜日10時～11時30分

【会場】 セパームトレーニングルーム(内容により変更あり)

【費用】 500円/月

【定員】 20名程度 ※5分以上連続歩行可能な男性

■申込み・お問い合わせ先

小坂町社会福祉協議会[担当:村木](TEL29-3221)

地域包括支援センター(TEL29-2950)



歩行訓練で体力アップ!