

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)

【今年度の健(検)診日程】年に一度の検診で健康管理を！

詳細は、広報こさか令和5年5月号と一緒に毎戸配布される「小坂町検診のしおり」をご覧ください

●集団健診●

- ・ 平日 検 診：健康診査、がん検診(肺・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診
5月29日(月) 午前：川上公民館 午後：七滝公民館
5月30日(火) 午後：向陽体育館
5月31日(水) 午後：大川岱自治会館
6月1日(木) 午後：向陽体育館
6月2日(金) 午後：向陽体育館
- ・ 休 日 検 診：健康診査、がん検診(肺・大腸・胃・前立腺)、肝炎ウイルス検診
6月3日(土)、9月10日(日)
- ・ 胃がん検診：6月6日(火)～6月9日(金)
- ・ 女 性 検 診：子宮頸がん・婦人科超音波検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診
6月29日(木)、7月8日(土)^{※1}、9月6日(水)^{※2}

※1乳がん検診のみとなります。 ※2骨粗しょう症検診はありません。

●個別健診●

かかりつけ医で特定健診・後期高齢者健診が受けられます。

実施期間：7月1日～12月31日※個別健診でのがん検診は実施していませんのでご注意ください。

平日、休日検診では、
風しん抗体検査もできます！
風しん抗体検査クーポン券を
お持ちの方は一緒にお持ちく
ださい。



4月のかようカフェのご案内

認知症や健康などの不安を専門スタッフに
相談することができます。

【時 間】 4月18日(火) 10時～11時

【会 場】 天使館

※はっぴいポイントカードの対象事業です。

※感染状況で変更がある場合があります。



3月はミュージックケアを体験しました♪

通いの場のある元気な地域づくりをめざして

【その20】北あけぼの「お元気くらぶ」

～会話も弾みにぎやかです～



【その21】永楽町「お元気くらぶ」

～みんなとの交流が元気の源～



「お元気くらぶ」では、お手玉を投げて行う「オセロ」や、レクリエーション用具「スロットボール」で楽しみながら体を動かしています。今年度も33自治会で「お元気くらぶ」を実施します。日程については各自治会毎にチラシを配布しています。また、レクリエーション用具の貸出も引き続き行っていますので、詳しくは地域包括支援センター(TEL29-2950)へお問い合わせください。