

# 今年も「康楽館演劇祭」を開催します

町内子ども劇団「黒子座きっず」をはじめ、町内外の一般演劇団体や県内高校演劇部を招く康楽館演劇祭。

今年も下記日程で開催します。皆さまのご来場をお待ちしております。

- ◆日 時 11月19日(日) 開場予定：9時30分 開演予定：10時
- ◆会 場 康楽館
- ◆出演団体 黒子座きっず(町内小中学生)、能代小劇場(能代市)、  
ドレッシングボーイズ(岩手県盛岡市)、秋田県立花輪高等学校演劇部  
小坂相撲甚句会  
※出演団体等は変更となる場合があります。
- ◆入 場 料 無料



©かぶきん

※写真は昨年度の出演団体



## 令和5年度 女性教室

～オトナ磨きのエッセンス～

### 12月教室 『☆☆料理教室☆☆』

参加募集中!

～お家で楽しむクリスマスクッキング～

クリスマスに何を作ろうかな?と悩んでいる皆さんへ。

昨年の料理教室「大人の給食」は大人気でしたね!また開催してほしいという声を沢山いただきましたので、今年も実現しました!加藤先生と楽しいクリスマスメニューを作ってみませんか?

- ◆日 時 12月15日(金)
- ◆時 間 18時～20時30分頃
- ◆会 場 セパーム 調理実習室
- ◆対 象 町内在住または町内で働いている女性
- ◆講 師 小坂小中学校栄養教諭 加藤 佑亮 氏
- ◆メニュー ローストチキン、デザート他
- ◆持ち物 エプロン、三角巾
- ◆参加費 1,500円(材料費)
- ◆定 員 24人(先着順)
- ◆締 切 12月1日(金)



小坂小中学校栄養教諭 加藤 佑亮 氏

昨年度「全国学校給食甲子園大会」で「大村智特別賞」を受賞

## 小坂町家庭教育支援事業ぽっぽの学校

### 「親子でふれあい体操♪」開催のお知らせ

- ◆日 時 12月10日(日)
- ◆場 所 セパーム
- ◆講 師 フットネスインストラクター もみやま あやこ 榎山 綾子 氏
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 各10組(先着順)

#### ①「パパママ&ベビー体操」 11時～11時45分

- ◆対 象 0～1歳児&パパママ
- ◆内 容 お子さんの身体をさすったり、歌に合わせて身体を動かしていきます。  
パパママもお子さんを抱っこしたりしながら、一緒に身体を動かして、運動不足解消や腰痛や肩こりの解消につなげましょう。  
今しかできないお子さんとの時間をぜひ楽しみましょう。

#### ②「親子フィットネス」 13時～13時45分

- ◆対 象 2～3歳児&パパママ
- ◆内 容 親子で一緒に手遊びやお歌・ボール遊びを取り入れて、コミュニケーションを深めながら心も身体もリフレッシュしましょう。

#### ◆申込方法

- ・チラシについての「申込書」をセパームに提出またはお電話・FAXでお申込みください。(お子さんの名前・年齢・連絡先をお伝えください)
- ・チラシは、セパーム及び各公民館にあります。

#### ■申込み・お問い合わせ先

教育委員会学習振興班/中央公民館・セパーム(TEL29-2069/FAX29-4436)