

まるねっとだより

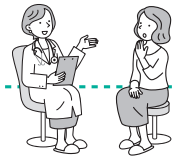
■お問い合わせ先 福祉課まると支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)

●7月1日から医療機関での健康診査が受けられます●

40歳から74歳の町国保加入者、後期高齢者医療保険加入者は、町集団健診のほか、医療機関でも健康診査を受けられますのでぜひご利用ください。※がん検診は受けられません。

秋以降は毎年大変混み合います。受診はお早めに。

- ◆対象 40歳～74歳の町国保加入者、後期高齢者医療保険加入者
- ◆実施期間 12月31日(日)まで
※医療機関によって異なる場合がありますので、ご予約の際にご確認ください。
- ◆内容 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能、血中脂質、血糖、貧血、尿酸、血清クレアチニン)
※医師の判断により、詳細項目(心電図、貧血検査、眼底検査等)を追加実施。
- ◆予約方法 直接医療機関へ電話でお申込みください。



詳細は、5月に毎戸配布しました「小坂町検診のしおり」をご確認ください。

7月のかようカフェ

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

【時間】 7月18日(火) 10時～11時

【会場】 天使館

※はっぴいポイントカードの対象事業です。



6月は認知症のお話でした！

通いの場のある元気な地域づくりをめざして

【その22】上小坂「お元気くらぶ」
～勉強もポッチャも熱心に取り組んでいます～



【その23】つつじ平「お元気くらぶ」
～声援を送り合い、いつもにぎやかです～



上小坂では、6月の「歯と口の健康週間」にちなみ、だ液腺マッサージやパタカラ体操に取り組みました。つつじ平では、歩行速度や握力測定など年に1回の体力測定を行いました。

換気や熱中症予防のため水分補給をしながら、地域での交流を楽しんでいます。