

# まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まると支援班 保健センター (TEL29-3926)  
地域包括支援センター (TEL29-2950)

## 母子手帳アプリ「こさかすくすくナビby母子モ」

『母子モ』は小坂町が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。  
女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、  
これからの子育てに役立つ機能が沢山あります！  
是非、紙の母子手帳と合わせてお使いください。

ダウンロードはこちらから→



## 5歳児健診むし歯のない子表彰式

9月21日、令和4年度実施の5歳児健診でむし歯のなかったお子さん11人を表彰しました。  
むし歯のない状態を保つことは、お子さんとご家族の毎日の取り組みの成果です。お子さんに限らず住民の皆さんも歯磨きと規則正しい食生活でむし歯のない健康な歯を守っていきましょう。



## 11月のかようカフェ

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

【時間】 11月21日(火) 10時～11時

【会場】 天使館

※はっぴいポイントカードの対象事業です。



10月は「お薬のお話」でした！

## 通いの場のある元気な地域づくりをめざして

【その28】さくらんぼ団地「お元気くらぶ」  
～男性も参加し会場準備にゲームにと大活躍！～



【その29】濁川「お元気くらぶ」  
～新しい仲間も増え、さらににぎやかです～



さくらんぼ団地では、男性も参加しゲームの勝負を楽しんでいます。この日はお元気くらぶ恒例の「ボッチャ」を行いました。濁川では川上公民館に集まり交流しています。この日は「足バスケット」を行い、うまくいってもいなくても笑い合っくにぎやかに過ごしました。