

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)

♡ 心の健康応援団 ♡

～9月10日から16日は「自殺予防週間」です～

国では、自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」、毎年3月を「自殺対策強化月間」とし、国・地方公共団体、関係団体等が連携して幅広い国民の参加による啓発活動を推進することとしています。町でも心の健康相談や講座、自殺予防キャンペーン等を実施しています。

【心の悩みの相談先】

○保健師による心の健康相談

小坂町保健センター、地域包括支援センターでは心の健康に関する相談を受けつけています。相談内容に応じて専門機関等をご紹介します場合もあります。

◆相談時間 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

※来所や訪問での相談をご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。

○お茶っこサロン一休さん

傾聴ボランティア養成講座の修了者で立ち上げた傾聴ボランティア「一休さん」のコーヒーサロンです。サロンに来た方のお話をゆっくり聞きます。秘密は守ります。

◆日時 毎週水曜日と1・11・21日(土・日・祝日を除く)9時30分～13時

◆場所 みんなのお家「だんらん」



むし歯な～いもん!

5歳児



家族から
これからも歯みがきが
がんばろうね!



ゆの
佐藤 由壱さん
(さくらんぼ団地)

家族から
毎日歯みがきががんばってるね。
これからもがんばろうね。



ゆうすけ
児玉 勇介さん
(栄町)

家族から
毎日歯みがきががんばってるね。
これからもがんばろうね。



はる
児玉 晴さん
(栄町)

家族から
甘いものを食べたなら、
ちゃんと歯をみがきます!!



りょうた
後藤 亮太さん
(東渡ノ羽)

家族から
ピカピカの歯でモリモリ食べよう!



いちか
中村 一愛さん
(川通り)

家族から
これからもしっかりと歯みがきをして、
大好きなうまい棒食べようね!!



いとは
池田 絃羽さん
(下小坂)

【ご存じですか?】

9月21日は世界アルツハイマーデー、9月は世界アルツハイマー月間です!

小坂町も「かようカフェ(認知症カフェ)」で認知症への理解向上や地域作りへの取り組みを行っています!

