

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)

●**健(検)診のお知らせ**● 今年度最後の健(検)診になります。お忘れのないようお受けください。
休日検診 健康診査(特定・後期・一般)、がん検診(肺・大腸・胃・前立腺)、肝炎ウイルス検査

日 程	受付時間	会 場	持ち物
9月10日(日)	6時50分～8時30分	向陽体育館	受診券、健康保険証、検診料金 等

女性検診 乳がん検診、子宮頸がん・婦人科超音波検診(かづの厚生病院は40歳以上が対象です)

日 程	受付時間	会 場	備 考	持ち物
9月6日(水)	12時～13時	向陽体育館		受診券、健康保険証、 検診料金、バスタオル 等
10月17日(火)	7時50分～8時	かづの厚生病院	※乳がん検診のみ実施	
10月18日(水)	7時50分～8時	かづの厚生病院		
10月19日(木)	7時50分～8時	かづの厚生病院		
10月20日(金)	8時50分～9時	かづの厚生病院		
10月23日(月)	7時50分～8時	かづの厚生病院		
10月24日(火)	7時50分～8時	かづの厚生病院	※乳がん検診のみ実施	
10月25日(水)	7時50分～8時	かづの厚生病院		
10月26日(木)	7時50分～8時	かづの厚生病院		
10月27日(金)	8時50分～9時	かづの厚生病院		
10月30日(月)	7時50分～8時	かづの厚生病院		
10月31日(火)	7時50分～8時	かづの厚生病院	※乳がん検診のみ実施	
11月1日(水)	7時50分～8時	かづの厚生病院		
11月2日(木)	7時50分～8時	かづの厚生病院		

女性検診は、
申込みが必要です
～向陽体育館会場
をご希望の方～

申込期限：
9月1日(金)
申込方法：
電話 29-3926
Web



～かづの厚生病院
会場をご希望の方～
申込期限：
9月1日(金)
申込方法：
電話 29-3926

8月のかようカフェ

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

【時 間】 8月22日(火) 10時～11時 【会 場】 天使館

※8月は第4火曜日の開催です。

※はっぴいポイントカードの対象事業です。



7月は鹿角警察署からの防犯と交通安全のお話でした！

通いの場のある元気な地域づくりをめざして

〔その24〕
成森「お元氣くらぶ」
も心もイキイキ
くみんなとの交流で
脳



〔その25〕
一本杉「お元氣くらぶ」
く声をかけあい集まっ
て楽しんでいきます



成森では、ネットを使いリングを飛ばしたりキャッチするレクリエーションを行いました。ペアの相手と息を合わせ団結して楽しみました。一本杉では鹿角警察署の講話を聞いたり、反射材の効果を体験したりしました。詐欺に遭わないよう「心配な時は周りに相談すること」を参加者同士で確認しました。