

# まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班 保健センター (TEL29-3926)  
地域包括支援センター (TEL29-2950)

## 「<sup>けんこう</sup>健口」づくり講演会

「<sup>くち</sup>口は〇〇のもと」と言いますが、口は健康のもとです。  
いつまでも自分の口からおいしくごはんが食べられるように一緒に学んでみませんか。お申込みをお待ちしています。

【時間】 11月21日(月)18時～19時30分

【会場】 小坂町役場 大会議室

【内容】 「今さら聞けない健口づくりの新？常識！  
～生涯安全に美味しく食べて、楽しく話すために～」

講師 秋田県健康づくり推進課(歯科医師) 田所 大典さん

【申込先】 11月17日(木)まで保健センター(TEL29-3926)へお申込みください。

講師への質問もお待ちしています。申込みの際にお知らせください。



## 11月のかようカフェのご案内

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

【時間】 11月15日(火) 10時～11時

【会場】 天使館

※はっぴいポイントカードの対象事業です。

※感染状況で変更となる場合があります。



10月は秋の塗り絵を楽しみました！

## 通いの場のある元気な地域づくりをめざして

### 小坂町地域健康づくりサポーター学習会を開催しました

福祉課では、令和4年度より自治会の協力を得て「小坂町地域健康づくりサポーター」の設置を進めています。サポーターの設置に伴い、保健協力員は廃止となりました。これまでご尽力いただきました皆さんには、感謝申し上げます。

9月20日には初めてとなるサポーター学習会を開催し、36人のサポーターが参加しました。学習会では、サポーターの活動内容である通いの場活動(「お元気くらぶ」や「自治会主体の居場所」)の運営や運営補助における感染対策のポイント等を改めて確認しました。

自治会の実情を踏まえ、サポーターの届け出は強制ではありません。自治会長を通じて届出書等を配布していますので、新たに届け出をする際や詳細についてはお問い合わせください。

■お問い合わせ先 福祉課町民福祉班 (TEL29-3925)  
まるごと支援班地域包括支援センター (TEL29-2950)

