

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まると支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)

6月の日曜健(検)診・女性検診のお知らせ

★日曜検診 健診(特定・後期・一般)、がん検診(肺・大腸・胃・前立腺)、肝炎ウイルス検診

日 程	受付時間	会 場
6月19日(日)	6時50分～8時30分	向陽体育館

★女性検診 乳がん検診、子宮頸がん・婦人科超音波検診、骨粗しょう症検診

日 程	乳	子宮	骨	受付時間	会 場	託 児
6月29日(水)	○	○	○	12時～13時(乳がん検診※定員になりました) 17時～18時(乳がん検診定員30人) 〈骨〉12時～14時、17時～18時	向陽体育館	○ 昼のみ
7月9日(土)	○	×	×	9時30分～10時(乳がん検診定員25人) 11時～11時30分(乳がん検診定員25人)	ゆーとりあ	×
9月7日(水)	○	○	×	12時～13時(乳定員50人)	向陽体育館	○

申込方法：女性検診はWeb (<https://www.kensinportal.jp/akita/kosaka/2022/>)

(右のQRコードからサイトへアクセスできます)

または保健センター(TEL29-3926)への申込みが必要です。



申込期間：各日程の1週間前に締め切ります。※定員になり次第終了します。

託 児：平日の昼は託児を行います。希望される方は申込みの際にお知らせください。
(対象：おおむね1歳～就学前のお子さん)

6月のかようカフェのご案内

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

【時 間】6月21日(火) 10時～11時

【会 場】天使館 【参加料】100円(茶菓子代)

※はっぴいポイントカードの対象事業です。

※感染状況で変更となる場合があります。



5月は「おはなしぼっくす」によるおはなし会でした

通いの場のある元気な地域づくりをめざして

【その8】
大川岱「お元氣くらぶ」
～体力維持は
散歩のお陰！？～



【その9】
休平「お元氣くらぶ」
～男性陣も
頑張っています～



大川岱、休平地区では月一回、自治会館を会場に「お元氣くらぶ」を開催しています。5月の開催では、毎年恒例の体力測定(歩行速度や握力、片足立ちなど)を行い、これまでの自分の測定結果と比べながら、これからの体力づくりへの意識を再確認しました。