

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まると支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)

地域献血のお知らせ

皆様のご協力よろしくお願いいたします。

【日にち】 11月9日(水) 【時 間】 11時45分～14時45分

【会 場】 小坂町役場

★体組成測定(体重・体脂肪・筋肉量等)も同時に実施します。



PCR等検査無料化事業について

県で実施している無料のPCR等事業(感染拡大傾向時の一般検査事業)について、実施期間を延長することになりました。検査会場や予約等の詳細については、県ホームページをご確認ください。

【対象者】 無症状で、感染不安を感じる秋田県民の方(ワクチン接種の有無は問わない)

【実施期間】 ～10月31日(月)

【近隣の実施場所(大館保健所管内)】

木下グループPCR検査センター鹿角市指定PCR検査所、有限会社黒沢薬局、日本調剤鹿角薬局、木下グループ新型コロナPCR検査センター大館市指定PCR検査所、調剤薬局ツルハドラッグ大館中道店、日本調剤大館薬局、アイン薬局大館御成町店、アイン薬局大館末広町店

10月のかようカフェのご案内

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

【時 間】 10月18日(火) 10時～11時

【会 場】 天使館 【参加料】 100円(茶菓子代)

※はっぴいポイントカードの対象事業です。

※感染状況で変更となる場合があります。



9月は3か月ぶりにカフェを開催しました！

通いの場のある元気な地域づくりをめざして

【その14】 下小坂「お元氣くらぶ」
～ゲームは男女対抗で盛り上がります！～



【その15】 若葉町「お元氣くらぶ」
～美しく、足の筋トレ、挑戦中！～



下小坂、若葉町では2か月に一回、自治会館を会場に「お元氣くらぶ」を開催しています。今回は椅子に座って行う足の筋トレに挑戦しました。ゲームでは「スロットボール」を行い、ボールが的に入ると歓声がわきました。

【自治会へレクリエーション用具を貸し出しています】スロットボールや輪投げ等のレクリエーション用具を貸し出しています。事前に、地域包括支援センター(TEL29-2950)までお申し込みください。