

♡こころの健康応援団♡

～9月10日から16日は「自殺予防週間」です～

国では、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」、毎年3月を「自殺対策強化月間」とし、幅広い国民の参加による啓発活動を推進することとしています。

町でもこころの健康相談や講座、自殺予防キャンペーン等を実施しています。

【こころの悩みの相談先】

○保健師によるこころの健康相談

保健センター、地域包括支援センターではこころの健康に関する相談を受けつけています。

相談時間：8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

※来所や訪問での相談をご希望の方は事前に保健センター(TEL29-3926)までご連絡ください。

【こころの健康に関するボランティア講座】

○ゲートキーパー養成講座

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。町では、まるごと養成講座(ゲートキーパー養成講座と認知症サポーター養成講座)を自治会や企業等で実施しています。お気軽に保健センター(TEL29-3926)までお問い合わせください。

○傾聴ボランティア養成講座

こころの健康づくりや自殺予防に関する基本的な知識と技術を身につけ、傾聴ボランティアとして活動するメンタルヘルスサポーターの養成講座を実施します。今年度は、11月頃を予定しています。

【お茶っこサロン一休さん】

傾聴ボランティア養成講座の修了者で立ち上げた傾聴ボランティア「一休さん」のコーヒーサロンです。サロンに来た方のお話をゆっくり聞きます。秘密は守ります。

日時：毎週水曜日と1・11・21日(土・日・祝日を除く) 9時30分～13時

場所：みんなのお家「だんらん」 **お問い合わせ先**：小坂町社会福祉協議会(TEL29-3221)



Australia's Big Dance (オーストラリアズビッグダンス)

5月広報で紹介したオーストラリアで人気なスポーツ「フティー」は普段9月の最終土曜日に決勝戦が行われています。「グラニー」や「ビッグ・ダンス」という名前でも呼ばれていて、オーストラリアでは毎年最も視聴されているテレビイベントの一つです。その日にスタジアムは毎年10万人以上(コロナ前)を招き、さらに300万人以上がテレビで見えています。

グランドファイナルには、色々な楽しみがあります。試合前日、パレードが行われていて、決勝戦の日に試合が始まるまで「グランドファイナル・ブレイクファースト」という朝食イベントや試合の中間にハーフタイムショーなどがあります。

パレードで決勝戦に出る両チームのプレイヤーは山車に乗って、チームカラーを身に着けているマーチングバンドやマスコットなどと市内を練り歩きます。

試合前のブレイクファースト・イベントというのは、グルメ朝食を食べながら、来賓講演者として出席する政治家や伝説的な元フティー選手の話が聞けます。試

合が始まる前に、ゲスト歌手がオーストラリアやフティーに関する曲とオーストラリア国歌を歌います。そして、ハーフタイムになったら、別の世界中で有名な音楽家の演奏が行われています。

他にもたくさんの楽しみがあっても、やっぱり最大の催しは決勝試合そのものです。この場で感情が高まっています。選手一人一人は必死に一生のパフォーマンスを披露する覚悟で臨んで、客も熱心に応援しています。

今年のグランドファイナルは9月24日、13時半開始になっています。もし皆さんは興味があれば、一緒にオーストラリアのビッグ・ダンスを見ませんか？

ビッグ・ダンス
見る会(無料)

【日にち】 9月24日(土)
【時間】 13時30分～17時
【場所】 セパム研修室

詳しくは町ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 観光産業課観光商工班 29-3908



2021年優勝「メルボルン・デーモンズ」

※ Brettさんの原文をほぼそのまま掲載しています。