

小坂七夕祭



小坂七夕祭を次のとおり開催します。

今年も規模を縮小して開催しますが、展示(囃子演奏)と展示会場周辺の運行を行い、4台の山車と子どもたち力作の小行灯が会場を華やかに彩ります。

■日時 8月7日(日)18時30分～20時30分(予定)
■会場 康楽館駐車場

【新型コロナウイルス対策について】

・マスクの着用、手指の消毒をお願いします。
・会場にゲートを設置しますので、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ先

セパーム(TEL29-2069)

青空の下で遊ぼう！

川上プール営業日程

川上プールの次の日程で開設します。

●期間

7月22日(金)～8月24日(水)

※雨天・低温で開設できない日は、赤旗を揚げます。

●時間

①9時30分～11時45分

②13時15分～16時30分

※7月22日(金)は午後から開設します。

●利用料

無料

※小学生はプールカードを持ってきたください。

川上プール清掃のご案内

清掃前に恒例の魚釣り、つかみ取りをします。
遊んで清掃したあとは、魚の炭火焼きを食べてのんびり楽しみませんか？

●日時

7月17日(日) 8時30分～(小雨決行)

●参加費 無料

●持ち物 飲み物、タオル、着替え、水着など

※マスク着用・体調不良の方はご遠慮ください。



川上公民館の開館時間は8時30分～17時15分です。
館内でゆっくり休憩もできますので、ぜひ川上公民館へ遊びに来てください。

■お問い合わせ先 川上公民館(TEL29-2344)

令和
4年度

女性教室

～オトナ磨きのエッセンス～

「アクアビクス」はアクア(水)とエアロビクス(有酸素運動)を合わせた水中で行う運動です。音楽に合わせて楽しくウォーキング、腕の開閉、膝の曲げ伸ばしなどを行います。浮力により腰・膝にかかる負担が軽減され、水の抵抗により筋力アップにつながります。泳げない人でも安心して楽しめます。お気軽にご参加ください♪

7月教室「水中運動教室～アクアビクス体験～」

日時：7月29日(金)18時～19時

会場：小坂町屋内温水プール

講師：フリーインストラクター八木橋薫さん

対象：町内在住または町内で働いている女性

持ち物：水着、キャップ、タオル、水分補給
水着に着替えてプールサイドに集合してください。

定員：10人



体験無料
参加募集中！

★中央公民館(TEL29-2069)へ7月22日(金)までお申し込みください。