

まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班 保健センター (TEL29-3926)
地域包括支援センター (TEL29-2950)

傾聴ボランティア養成講座について

ぜひ多くの皆さんに受講していただけますようご案内します。下記までお申し込みください。

日 程	会 場	講座内容	講 師
2月17日(金) 13時30分～15時	セパーム 2階ホール	第2回 傾聴とは？傾聴の大切さと具体的な方法	ココスグ～こころの居場所～ 代表 菊地 陽介 氏
3月2日(木) 14時30分～16時		第3回 コロナ禍のメンタルヘルスケア(仮)	さとう心療内科 院長 佐藤 泰治 氏
3月14日(火) 13時30分～15時		第4回 よけしゃべり講師の傾聴講座 ～ワークとロールプレイで楽しく学ぼう～ 修了証交付	行政書士 工藤賢一事務所 行政書士・社会福祉士 工藤 賢一 氏

■申込み・お問い合わせ先 小坂町社会福祉協議会(TEL29-3221) [担当：田中]
町保健センター(TEL29-3926)

2月のかようカフェのご案内

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

【時 間】 2月21日(火) 10時～11時

【会 場】 天使館

※はっぴいポイントカードの対象事業です。

※感染状況で変更がある場合があります。



1月は認知症について勉強しました！

通いの場のある元気な地域づくりをめざして

【その16】古苦竹「お元気くらぶ」
～毎回10人以上が集まりにぎやかです～



【その17】余路米「お元気くらぶ」
～新たにお元気くらぶ等の通いの場開始！～



古苦竹では足を使った「お手玉入れ」、余路米ではお元気くらぶ恒例の「ボッチャ」を楽しみました。「お元気くらぶ」では健康づくりとともに、定期的に隣近所の人と顔を合わせることで、地域のつながりづくりを目指しています。