

# まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班 保健センター (TEL29-3926)  
地域包括支援センター (TEL29-2950)

## むし歯な～いもん! 5歳児



家族から  
パパとママとおねえ  
ちゃんと仕上げみが  
きががんばります!



吉田 朱さん  
(西渡ノ羽)

家族から  
お菓子大好きだけ  
ど歯みがきもが  
んばろう!!



中村 璃煌さん  
(西渡ノ羽)

家族から  
毎日歯みがきが  
ばつてます。いつ  
もぴかぴかです。  
ようこからでも  
がんばろうね!



高橋 吉咲さん  
(川通り)

家族から  
毎日歯磨きが  
がんば  
ろうね!



木村 優太さん  
(牛馬長根)

家族から  
毎日歯磨きが  
がんば  
ろうね!



木村 奏太さん  
(牛馬長根)

## むし歯な～いもん! 3歳児



家族から  
これからも歯  
みがきがんば  
らうね!



黒沢 輔さん  
(藤倉団地)

家族から  
一人でできる  
ように  
がんばらうね!



川口 理海さん  
(栄町)

家族から  
毎日歯磨  
きが  
がんば  
らうね!



倍賞 律輝さん  
(栄町)

## 9月のかようカフェのご案内

認知症や健康などの不安を専門スタッフに  
相談することができます。

【時 間】9月20日(火) 10時～11時

【会 場】天使館

【参加料】100円(茶菓子代)

※はっぴいポイントカードの対象事業です。

※感染状況で変更となる場合があります。

ご存じですか?

9月21日は世界アルツハイマーデー  
9月は世界アルツハイマー月間です!

1994年に「国際アル  
ツハイマー病協会」が認  
知症への認識を高める  
ため、制定しました!

町も「かようカフェ  
(認知症カフェ)」で認知  
症への理解向上や地域  
作りへの取り組みを  
行っています!



かぶきんおとこじゅく

## 男性を対象とした運動機能向上事業 KABU筋男塾 2期生を募集!

筋力トレーニング等で運動機能向上を目指す男性を対象とした事業です。4か月間で、あなたに合うトレーニングを理学療法士等が指導し、活力ある生活をサポートします。ご希望の方は、下記までお申込みください。

【日 時】令和4年10月7日(金)から令和5年1月27日(金) 毎週金曜日10時～11時30分

【会 場】交流センターセパームトレーニングルーム(内容により変更あり)

【費 用】500円/月 【定 員】10人※5分以上連続歩行可能な男性が対象です。

### 1期生の活動の様子

参加者は「笑いがあるから、みんな  
と一緒に続けられる」と切磋琢磨しな  
がら、ボールやトレーニングマシー  
ンを使い汗を流していました。



■申込み・お問い合わせ先

小坂町社会福祉協議会[担当:村木](TEL29-3221)地域包括支援センター(TEL29-2950)