

# まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まると支援班(保健センター) (TEL29-3926)

## 健康づくりに関する各種助成制度について

町では生涯を通じた健康づくりを支援するため、町民を対象に助成事業を実施しています。各事業の詳細はお問い合わせください。なお、町ホームページにも掲載しています。

### ◎がん患者医療用補正具助成事業

- 対象 次の1～3の要件をすべて満たす方。
  - (1)申請日に町内に住所があり、現に居住していること。
  - (2)がんと診断され、がん治療を受けた方。また、現に治療を受けている方。
  - (3)がん治療に伴い脱毛、または乳房を切除し、補正具を購入していること。
- 内容 ①医療用ウィッグ(かつら)……1人2回(申請から3年以内)1回につき上限50,000円  
②乳房補正具(補正パッド等)…1人1回左右それぞれ上限20,000円  
※助成対象の個数は、1人当たりウィッグ2個、乳房補正具左右1個ずつです。

### ◎特定不妊治療費等助成事業

- 対象 特定不妊治療(県の特定不妊治療費助成金の交付決定を受けている方)、一般不妊治療、不育症治療を行っている方
- 内容 ①特定不妊治療…1回当たり上限200,000円  
②一般不妊治療…1年当たり上限150,000円(最大5年間)  
③不育症治療……1年当たり上限150,000円(最大5年間)

## 第28回小坂町健康のつどい(健康づくり研修会) 「高血圧予防を中心にした健康の考え方」

今年度の講演会は、町で治療している方の多い「高血圧」についてです。高血圧は脳梗塞・脳卒中・心筋梗塞などの病気を引き起こしやすくなります。

高血圧によって引き起こされる将来の病気を予防するために、今日からできることを一緒に考えてみましょう。

- 【日 時】 1月14日(金) 13時30分～15時(受付12時45分～)
- 【会 場】 セパーム ホール
- 【講 師】 弘前大学大学院 医学研究科 教授 中路 重之 先生  
※オンラインで講演していただきます。

- 【展 示】 七滝地区食生活改善推進員の活動紹介、心の健康づくりコーナー等
- 【申込方法】 1月13日(木)までに保健センター(Tel.29-3926)へお申し込みください。

★参加者全員に、毎日の血圧管理に便利な「血圧手帳」をプレゼントします!

・ヘルスはっぴいチャレンジャー養成塾2回目を兼ねています。1回目に参加されていない方もぜひ参加ください。

はっぴい  
ポイントカードの  
対象事業です



## 男性のための料理教室 参加者募集中!!

男性のための料理教室を開催します。七滝地区食生活改善推進員がお手伝いしますので、料理が苦手な方もお気軽にご参加ください。

- 【日 時】 2月1日(火) 10時～13時 【会 場】 セパーム 2階 調理実習室
- 【定 員】 先着10人(男性限定) 【参加費】 200円(当日お支払いください)
- 【内 容】 講話と減塩料理 ～七滝地区食生活改善推進委員がお手伝いします～
- 【持 ち 物】 エプロン、三角巾
- 【申込方法】 1月25日(火)までに保健センター(Tel.29-3926)までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。