

傾聴ボランティア養成講座受講者募集

～心に向き合い聴き上手になろう～

日々の暮らしの中で「誰か話を聴いてくれたらいいのに」と感じたり、周りから相談を受けたとき「どう答えたらいいんだろう？」と思った経験はありませんか？その悩みが解決しないとしても、耳を傾けて聴く(=「傾聴」)だけで、自分や相手の心は楽になるものです。

今回の講座は、自分自身と向き合いながら「伝えること」や「聴くこと」を学び、日常生活や地域活動で自然と傾聴ができるようになる内容になっています。

日程	会場	講座内容	講師
9月27日(月) 10時30分～12時30分	セパームホール	第1回 講義 「自分の心を言葉にしよう」(仮題)	絵本セラピスト協会認定 基礎絵本セラピスト® 木村 加奈子氏
11月10日(水) 13時30分～15時	セパームホール	第2回 講義 「若者支援やコロナ禍の支援を学ぶ ～オンライン相談を通して～」(仮題)	あきた自殺対策センター 蜘蛛の糸 鎌田 悠香子氏
11月19日(金) 13時30分～15時	調整中	第3回 講義 「聞き上手になるためには？」(仮題)	秋田大学大学院 准教授 佐々木 久長氏
12月(予定)	調整中	第4回 講義 「傾聴ボランティアの活動について」(仮題) 修了証交付	秋田・こころのネットワーク 事務局長 渡部 誠氏

※3回以上受講いただいた方に修了証を交付します。ただし、以前の講座で交付済みの方は除きます。

○申込期間 9月22日(水)まで

■申込み・お問い合わせ先 小坂町社会福祉協議会(TEL29-3221 FAX29-3218) 担当:神代、保健センター(TEL29-3926 FAX29-2411)

記念陸上競技場

～トラック改修のお知らせ～

陸上競技場のトラック部分が滑りやすくなっている危険な状態であることから、次のとおり改修します。

◆工事内容：第1～第6レーンの改修(予定)

◆工事期間：9月中旬～11月(予定)

※工事期間中、競技場は利用できません。ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



■お問い合わせ先 教育委員会学習振興班(TEL29-2069)

快適で安心できるくらしときれいな水環境への貢献
下水道の「未接続解消」にご協力を

下水道への接続は原則として供用開始から
3年以内にお願ひします

公共下水道が整備され、処理場で汚水を処理することができる区域を「処理区域」といいます。

区域内の建物所有者は、次のことが法律で定められています。

- 生活排水を側溝等に流している場合は、速やかに排水設備を設置し、公共下水道に接続する。
- 浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する。

下水道工事は町の指定を受けた排水設備
工事店に依頼しましょう

工事を正しく施工するために、必ず町指定の排水設備工事店に依頼してください。

町指定工事店については、町ホームページをご覧ください。ただか、建設課建設班へお問い合わせください。

- 小坂町リフォーム補助金を受けることができます。(工事費の20%まで)
- 60万円までの融資あっせん制度(5年60回払いまでの利子補給)があります。

■お問い合わせ先 建設課建設班(TEL29-3910)