

# まるねっとだより

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班(保健センター)(TEL29-3926)  
(地域包括支援センター)(TEL29-3950)

## テレフォン病院24のご利用について

健康・育児・介護等に関する不安や悩みを軽減・解消できるよう、医師や看護師などの専門スタッフが24時間体制でお応えするサービスです。病院を受診する前や、休日・夜間など診療時間外にぜひご利用ください。

### ◎利用方法

テレフォン病院24(TEL0120-959-783)へ電話し、住所・性別・年齢を伝え、ご相談ください。

### ◎利用にあたって

小坂町または鹿角市にお住まいの方のみご利用できます。なお、公衆電話や非通知設定をしている電話では利用できません。プライバシーは厳守され、個人情報や相談内容が他の機関に伝わることはありません。相談は無料ですが、別途通信料金がかかります。

## 献血のお知らせ

皆様のご協力をお願いします!

**【日にち】** 3月11日(金)  
**【時間】** 10時30分～12時  
**【会場】** セパーム 1階ロビー



## 小坂町診療所でのPCR検査について

現在、実施している発熱、せき、のどの痛み等がない無症状者へのPCR検査について自己負担額等が変更となります。

◆自己負担：2,000円

※小坂町診療所以外での検査は助成対象外です。

### ◆検査対象者

町に住民登録している在宅の方で次のいずれかに該当しPCR検査を希望する方(小坂町診療所から検査が必要と認められた場合に実施)

- ① 仕事や冠婚葬祭等の理由(観光旅行等の場合を除く)により感染拡大地域等に一時的に滞在した方
- ② 感染拡大地域等から冠婚葬祭等により来町した人と接触した方
- ③ 町内外の感染者(疑い含む)と接触した方

### ◆検査予約方法

小坂町診療所(TEL29-5500)へ電話予約してください。

### ◆持ち物

本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証など)

◆実施期間：3月31日(木)まで

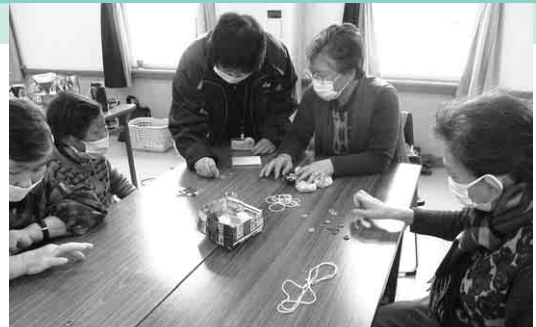
## 2月のかようカフェのご案内

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

**【日時】** 2月22日(火) 10時～11時  
**【会場】** 天使館 **【参加料】** 100円(茶菓子代)  
**【内容】** 体操で体を動かしましょう!

※はっぴいポイントカードの対象事業です。

※感染状況で変更となる場合があります。



1月は懐かしいむかし遊びを楽しみました♪

## かよ 通いの場のある元気な地域づくりをめざして

### 【その2】

苦手なステップも  
笑って挑戦!

細前田「お元ほろび」



### 【その3】

地域の皆と集まって  
楽しもう!

鶴「お元ほろび」



細前田地区と鶴地区では、自治会館を会場にして「お元くらぶ」を月一回開催しています。1月の開催では「歩く脳トレ」と言われるスクエアステップで体を動かしたり、すごろく遊びをしてみんなで笑い合い、「今年もよろしくね」と互いにあいさつして交流する姿がみられました。