

まるねっとだより

むし歯な～いもん! 3歳児

家族から

これからも歯みがきが
がんばろうね!



いとは
塚田 弦羽さん (下小坂)

家族から

チョコレート大好き!!
これからも歯みがきが
がんばろうね!



えいと
赤坂 瑛心さん (古苦竹)

家族から

いっぱい食べて、
歯みがきがんばろう!



まひろ
佐藤 優光さん (川通り)

第28回 小坂町健康のつどい

1年ぶりの開催となります。ぜひご参加ください。
(第2回ヘルスはっぴいチャレンジャー養成塾を兼ねています)

■日 時 令和4年1月14日(金)
13時30分～15時(受付12時45分～)

■会 場 小坂町交流センター セパーム

■内 容

【講演会】(オンライン開催)

演題「**血圧は健康長寿のキーワード**」

青森県で健康長寿に尽力している中路氏が「血圧」について分かりやすくお話しします。

【健康相談コーナー】

町保健師による健康相談コーナー

【展 示】

七滝地区食生活改善推進員の活動紹介、
心の健康づくりコーナー等

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。



地域包括支援センター (高齢者の総合相談窓口)による 訪問相談を行っています

町では、高齢者の健康づくり支援として家庭訪問による相談を行っています。健康や生活に関する心配事を伺い、健康づくり・介護予防事業などの活動や利用できるサービスの紹介を行っています。また、主に65歳以上だけの世帯に配布している緊急時に備えた「命のバトン」の確認も行っています。

【訪問対象者】主に75歳以上の高齢者世帯等

※職員は身分を証明する名札、相談先のチラシを持参して訪問します。

1月のかようカフェのご案内

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

開催を予定していますが、感染拡大防止のため中止となることもありますので、ご理解の程よろしくをお願いします。

【日 時】令和4年1月18日(火) 10時～11時

【会 場】天使館 【参加料】100円(茶菓子代)

※はっぴいポイントカードの対象事業です



11月は認知症予防のお話と体操でした!

地域献血のお礼

11月10日に小坂町役場で行った地域献血では、多数のご協力をいただき、ありがとうございました。

今後も献血へのご協力をよろしくお願い致します!

【受付数 39人(うち、400ml 献血37本)】

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班(まるねっと)

地域包括支援センター(TEL29-2950)
保健センター(TEL29-3926)