

## 5歳児健診むし歯ない子の表彰式

10月20日、令和2年度実施の5歳児健診でむし歯のなかったお子さん8人を表彰しました。「健康は口から」と言われるように、生涯にわたって歯を大切にすることはとても大切です。これからも歯磨きと規則正しい食生活でむし歯のない健康な歯を守っていきましょう！



### ◆今回表彰されたみなさん

池田 悠太郎さん	小笠原 佳那さん
亀田 菜瑠さん	佐藤 愛奈さん
杉澤 穂高さん	(順不同)
杉本 絆衣さん	
高嶋 莉乃彩さん	
高橋 穂乃花さん	



## ヘルスはっぴいチャレンジャー養成塾のおしらせ

町では、働き盛り世代から健康づくりに取り組む住民が増え、その健康づくりの輪がひとりから家庭に、そして地域へとつながっていくことを目指して「ヘルスはっぴいチャレンジャー養成塾」を開催します。

今年度は規模を縮小して日中に開催します。

	日 程	内 容	講 師
1	12月8日(水) 13時30分～15時	食事は健康の源 ～からだ元気になる栄養バランスとは～	大館保健所 管理栄養士 児玉 鉄弥 氏
2	令和4年1月14日(金) 13時30分～15時	血圧は健康長寿のキーワード (オンライン開催)	弘前大学大学院 医学研究科 中路 重之 氏
3	令和4年2月1日(火) 13時30分～15時	我が事 まるごと養成講座 ・心はればれゲートキーパー ・認知症サポーター ◎今年度の養成塾のまとめ、閉講式	福祉課 まるごと支援班

◆対 象：20歳以上の町民または町内事業所等にお勤めの方

◆会 場：セパーム ホール

◆申込期限：11月26日(金)

※興味のある回のみ参加することも可能です。

3回全てに参加された方にオリジナルの「ヘルスはっぴいチャレンジャーポロシャツ」を贈呈!



## 11月のかようカフェのご案内

認知症や健康などの不安を専門スタッフに相談することができます。

感染拡大防止のため中止となることもありますので、あらかじめご了承ください。

【時 間】11月16日(火) 10時～11時

【会 場】天使館

【参加料】100円(茶菓子代)

はっぴい  
ポイントカードの  
対象事業です



10月は2か月ぶりの開催でした!

■お問い合わせ先 福祉課まるごと支援班(まるねっと)  
保健センター(TEL29-3926) 地域包括支援センター(TEL29-2950)