



チャレンジデー 2021

CHALLENGE DAY



参加率56.9%で銀メダルを獲得し対戦相手にも勝利!!

10月27日に町内において「チャレンジデー2021」が開催されました。全国一斉に開催されたスポーツイベント「チャレンジデー」は、人口が同じ規模の市区町村と、15分以上の継続した運動を行った住民の参加率を競い合うイベントとなっています。今年は北海道剣淵町との対戦で、結果は小坂町が56.9%、剣淵町が46.5%となり、惜しくも目標としてた金メダル(65%以上)には届きませんでした。皆さんのおかげで対戦相手に勝利することができました。



©かぶきん

今回はコロナ禍での開催だったため、オープニングセレモニー等のイベントを行うことができませんでした。そんな状況でも小坂町の参加率は他の参加自治体と比べ、非常に高い結果となりました。ご報告いただいた皆さん、当日のご参加ありがとうございました！



▲老壮大学



▲小学校マラソン練習会



▲ヨガ教室

大人の学び塾 「備えて安心! 在宅避難のススメ」

「避難所へ行く手段がない」「避難所での感染症まん延が心配」そんなときに役立つ在宅避難の特徴や条件、備えておきたい防災グッズなど、“もしも”に備えるための知識を学びませんか？

- ◆日 時:12月17日(金) 18時～
- ◆会 場:交流センターセパーム ホール
【主催】小坂町中央公民館
【共催】明治安田生命(MY定期講座)

◆対 象:
高校生以上の町民または町内に勤務している方

◆定 員:50人(先着順)

◆参加料:無料

◆申込方法:

セパーム・各公民館に設置している申込書に必要事項を記入して12月10日(金)までにセパームへ持参またはFAXで提出してください。



来場の際は
マスク着用・検温・手指消毒に
ご協力ください。

■申込み・お問い合わせ先
中央公民館〈セパーム〉(TEL29-2069)

令和3年度 女性教室 ～輝く大人になるために～

ヨガポーズでゆっくりとココロとカラダを癒やしたあとに、有酸素運動で身体をさらにデトックスをしていきます。

ココロとカラダを元気にして免疫力をアップ! 寒さとウイルスに負けない身体にしていましょ。

11月教室『yoga☆美ing!』

- ◆日 時:11月29日(月) 18時～19時30分
- ◆会 場:セパーム
- ◆講 師:菅原恵子さん
- ◆対 象:町内在住または町内で働いている女性
- ◆持ち物:運動靴、飲み物、運動しやすい服装、タオル、ヨガマット(お持ちの方)
- ◆参加費:無料
- ◆締 切:11月22日(月)



※今後の新型コロナウイルスの状況により、内容を変更または中止することがあります。
※参加者は各自で感染対策をお願いします。

■申込み・お問い合わせ先
中央公民館〈セパーム〉(TEL29-2069)