

# チャレンジデー 2021



チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日(※今年は新型コロナウイルスの影響で10月27日(水)の開催となりました)に世界中で実施されている住民総参加型のスポーツイベントです。自治体同士で当日0時から21時までの間に、15分以上継続してスポーツや運動をした「住民の参加率(%)」を競い合います。勝利した自治体は、対戦相手の庁舎のメインポールに自治体旗を掲揚してもらえるというユニークなルールがあります。

町は今年で11回目の参加となります。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オープニングセレモニー等の大人数が集まるイベントは行いませんが、それぞれの団体や個人で参加していただき、次の方法で報告をお願いします！



©かぶきん

## 今年<sup>けんぶちちょう</sup>の対戦相手は『北海道剣淵町』 勝利目指してLet'sチャレンジ!!

- 日時：10月27日(水) 報告受付時間 8時30分～21時
- 場所：自宅や職場など ●対象：どなたでも
- 参加及び報告方法：15分以上継続して運動したら
  - ①LINEで報告(右のQRコードを読み込み、「チャレンジデー」と検索)
  - ②セパームへ報告(回収BOX、電話、FAX) ※回収BOXはセパーム入口前に設置



## 秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン! 開催中止のお知らせ

10月31日(日)に仙北市で開催を予定していた「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!仙北大会」は、県内での新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、今年度の開催は中止となりました。

■お問い合わせ先 セパーム (TEL29-2069・FAX29-4436)

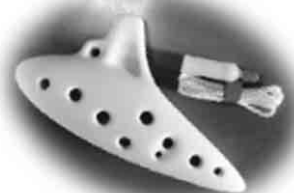
## 令和3年度 女性教室 ～輝く大人になるために～

オカリナづくりで芸術の秋を楽しみましょう。

### 10月教室 『オカリナの絵付けと音色を楽しもう!』

- ◆日時：10月26日(火) 18時～20時頃
- ◆会場：セパーム 大会議室
- ◆講師：わんパーク大館(大館少年自然の家)
- ◆対象：町内在住または町内で働いている女性
- ◆参加費：1,100円(材料代) ◆締切：10月19日(火) ◆定員：10人
- ★中央公民館〈セパーム〉(TEL29-2069)までお申し込みください。

入口での検温と  
手指の消毒、マスクの着用にご協力ください。



次回予告…『yoga☆美ing!』を11月29日(月)に開催予定です。